



PLAINE COMMUNE

ACCUEILLE LES JEUX PARALYMPIQUES 2024



**FAIRE DE PARIS 2024,
LES JEUX LES PLUS PARTICIPATIFS
ET INCLUSIFS DE L'HISTOIRE**..... p 4

**LES JEUX PARALYMPIQUES
À PLAINE COMMUNE :
DES COMPÉTITIONS ET DES ATHLÈTES**..... p 7

**LES JEUX PARALYMPIQUES,
UN LEVIER POUR L'EMPLOI
DES PERSONNES EN SITUATION
DE HANDICAP**..... p 10

**LES JEUX PARALYMPIQUES :
UN TREMPLIN POUR LES
PRATIQUES SPORTIVES PARTAGÉES** p 11

**LES JEUX PARALYMPIQUES,
PRÉFIGURATION DE LA VILLE
ACCESSIBLE DE DEMAIN**..... p 13

**LEXIQUE SPORT ET HANDICAP :
DE QUOI PARLE-T-ON ?**..... p 15



Du 28 août au 8 septembre 2024, les Français vibreront au rythme des exploits des athlètes paralympiques. Le Stade de France, au cœur de l'évènement, accueillera le para athlétisme mais aussi l'une des deux cérémonies paralympiques. Notre territoire sera le théâtre des épreuves du para marathon, du para cyclisme sur route et du para tir sportif.

Accueillir pour la première fois les Jeux Paralympiques d'été est une occasion sans précédent de construire une ville plus accessible, de promouvoir une pratique sportive et une société plus inclusive mais surtout de changer de regard sur le handicap.

L'héritage se construit dès aujourd'hui avec Paris 2024, la Solidéo et les maîtres d'ouvrages pour livrer des nouveaux quartiers, des espaces publics, des équipements sportifs 100 % en accessibilité universelle. Mais cela ne s'arrête pas à l'héritage matériel.

Nous devons relever le défi de l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap en permettant aux associations et clubs sportifs de se former pour accueillir tous les pratiquants et en développant les pratiques partagées.

Nous ne partons pas de rien. Des clubs sportifs locaux sont déjà affiliés à la fédération française de handisport, des associations mènent de beaux projets. Des athlètes locaux ont déjà brillé à Tokyo et brilleront demain à Paris. Nous devons d'ailleurs faire grandir l'enthousiasme autour de leurs performances pour susciter des vocations parmi les habitants, notamment les plus jeunes.

Nous devons collectivement nous mobiliser pour faire plus et mieux ! La pratique sportive est un droit et une source d'épanouissement, d'insertion professionnelle ou sociale. Cette brochure est un premier pas pour informer, sensibiliser et mobiliser. Elle traduit l'engagement de Plaine Commune et des villes en faveur d'une société plus inclusive. Nous avons 3 ans pour changer de braquet !

Mathieu Hanotin
Président de Plaine Commune
Maire de Saint-Denis

Crédits Photos :

- > Pages 7 et 8 : © Luc Percival - CPSF
- > Page 8 : © CPSF - G. Mirand/ CPSF - Y. Kellerman
- > Page 9 : © Florent Perville / © FFE-PSV / © Simon Lambert / © CPSF - Grégory Picout
- > Page 11 : © CPSF - Grégory Picout
- > Page 12 : © France Paralympique / © Raphaël Fournier-Plaine Commune
- > Page 13 : © Icade, CDC, CDC Habitat, UAPS, Brenac & Gonzalez & Associés, Atelier Pascal Gontier, NP2F, Post-Office Architectes, Ailleurs-Studio.
© Groupement Nexity SA - Eiffage Immobilier IDF - CDC Habitat - Groupama Immobilier / CoBé / KOZ
- > Page 14 : © Paris 2024_Plaine Commune_Luxigon_DPA
© Châtillon Architectes

FAIRE DE PARIS 2024, LES JEUX LES PLUS PARTICIPATIFS ET INCLUSIFS DE L'HISTOIRE

La France accueillera du 28 août au 8 septembre 2024 ses premiers Jeux Paralympiques d'été avec l'ambition d'en faire un événement planétaire à l'égal des Jeux Olympiques. L'objectif, en faire l'accélérateur d'une société plus inclusive et plus accueillante pour les 12 millions de français concernés par un handicap moteur, sensoriel, mental ou psychique. Plaine Commune et le Département de Seine-Saint-Denis, territoires hôtes majeurs des Jeux de 2024, s'engagent pleinement aux côtés de Paris 2024 pour faire de cette ambition une réalité.

Pour la première fois les athlètes se rassemblent. Olympiens, paralympiens, de sports d'hiver ou d'été, jeunes talents en quête d'un palmarès ou légendes du sport médaillées, ils ne forment désormais plus qu'une seule et même équipe de France.



INCLURE TOUS LES PUBLICS : DES OBJECTIFS AUX ACTIONS CONCRÈTES

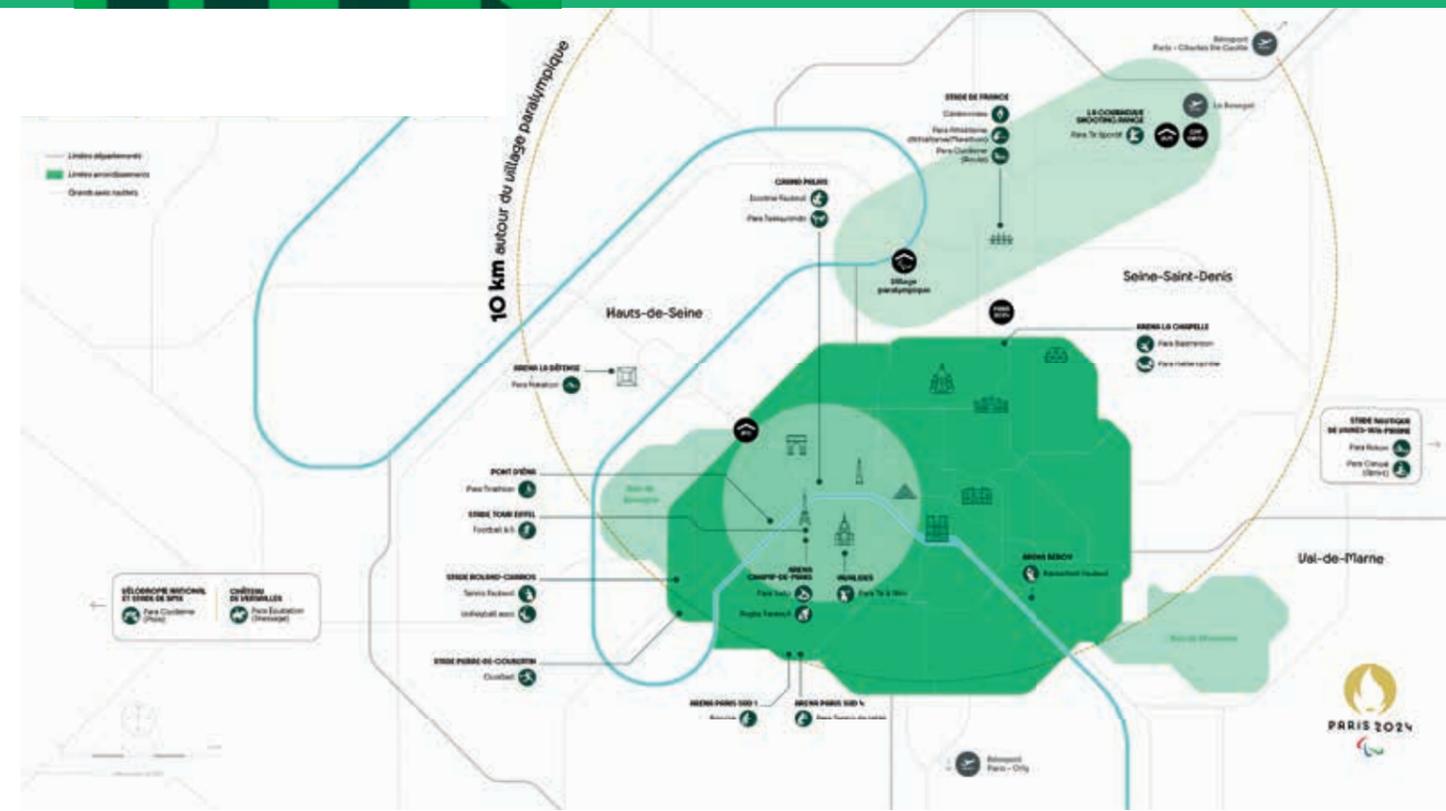
Afin de faire des objectifs d'inclusion de Paris 2024 une réalité, plusieurs actions concrètes sont menées à chaque stade de l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 :

- création d'un emblème commun
- composition d'une unique équipe de France olympique et paralympique
- organisation des deux olympiades à quinze jours d'intervalles
- tenue de nombreuses épreuves paralympiques dans des lieux prestigieux et médiatiques
- mise en accessibilité maximale des modes de transports, des lieux de célébrations et de compétitions
- intégration de personnes en situation de handicap dans le programme des volontaires de Paris 2024
- concentration des sites pour permettre aux spectateurs d'assister à plusieurs événements dans la même journée
- intégration de la stratégie d'accessibilité universelle, garantissant l'accès et la participation de tous les publics à tous types d'événements dans la norme ISO 20121

L'accessibilité universelle est la prise en compte dès la conception de tous les éléments qui permettront d'éviter aux usagers de se sentir dans une quelconque situation de handicap ou de gêne.

CARTE DES SITES PARALYMPIQUES

Les Jeux Paralympiques, ce sont **549 épreuves** qui se déroulent partout à Paris et en Île-de-France !



OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE, POUR LA PREMIÈRE FOIS NOUS NE FAISONS QU'UN



LE MOUVEMENT PARALYMPIQUE

- Les valeurs du mouvement paralympique sont **courage, détermination, inspiration, égalité**.
- **L'emblème des Jeux Paralympiques** est composé de trois "agitos" rouge, bleu et vert, s'encerclant sur un fond blanc. Les agitos symbolisent le mouvement et la volonté de ne jamais abandonner, ainsi que l'inspiration et la passion qu'engendrent les performances des athlètes paralympiques.
- **Le Comité paralympique et sportif français (CPSF)** est l'instance qui représente, anime et coordonne l'ensemble des acteurs qui proposent, en loisir comme en compétition, une offre sportive à destination des personnes en situation de handicap. À ce jour, il compte 41 fédérations membres. Le CPSF est membre fondateur de Paris 2024 et le seul interlocuteur français du Comité Paralympique International (IPC). À ce titre, il assure la constitution et la direction de l'équipe de France aux Jeux Paralympiques.

Premier symbole
des Jeux Paralympiques
de 1988 à 1994



Second symbole
des Jeux Paralympiques
de 1994 à 2004



Symbole actuel
des Jeux Paralympiques
depuis 2006



LES JEUX PARALYMPIQUES 2024 : CHIFFRES CLÉS

4 400 athlètes **182** nations représentées

22 sports paralympiques :

basket fauteuil, boccia, escrime fauteuil, cécifoot, goalball, para athlétisme, para aviron, para badminton, para canoë, para cyclisme sur piste, para cyclisme sur route, para équitation, para powerlifting, para judo, para natation, para taekwondo, para tennis de table, para tir à l'arc, para tir sportif, para triathlon, rugby fauteuil, tennis fauteuil et volleyball assis.

549 épreuves

LES JEUX PARALYMPIQUES À PLAINE COMMUNE : DES COMPÉTITIONS ET DES ATHLÈTES

LE TERRITOIRE ACCUEILLE 3 DISCIPLINES PARALYMPIQUES

Pendant les Jeux, les compétitions de trois disciplines paralympiques se dérouleront sur le territoire :

- Le **para athlétisme** au Stade de France et le para marathon
- Le **para tir sportif** sur le site des Essences à La Courneuve
- Le **para cyclisme** sur route

Le complexe sportif de l'Aréna 2 situé porte de la Chapelle à Paris accueillera les compétitions de para taekwondo et le para badminton.

FOCUS SUR LE PARA MARATHON

Épreuve reine, le para marathon est une discipline officielle depuis 1984. De très nombreuses catégories de para athlètes peuvent y participer. Le para marathon se déroulera en partie sur le territoire de Plaine Commune et tous pourront venir encourager les athlètes !

LE PARA ATHLÉTISME Discipline paralympique depuis 1960

> **Types d'épreuves** : toutes les épreuves « traditionnelles » hormis le saut à la perche, le lancer de marteau, les épreuves de marche et les courses d'obstacles. La famille d'épreuve la plus représentée est de loin les lancers (37 % des épreuves) et notamment le lancer de poids.

> **Pour quels para athlètes ?** Toutes les catégories de handicaps physiques, visuels et mentaux y ont accès. Certains athlètes utilisent des fauteuils, des prothèses ou sont accompagnés de guides ou d'entraîneurs pour pratiquer leur sport.

Le para athlétisme compte tellement de disciplines qu'il est le premier sport paralympique représentant plus de 30 % du total des épreuves au programme des Jeux Paralympiques.



LE PARA TIR SPORTIF

Discipline paralympique depuis 1976.

> Pour quels para athlètes ?

Ce sport de précision et de contrôle s'adresse à des personnes en situation de handicap physique.

> Types d'épreuves ?

Les épreuves se déroulent sur 10 m, 25 m et 50 m pour deux types d'armes : pistolet et carabine.

Les épreuves de tir à la carabine se font dans différentes positions imposées "debout" et "couché". En fauteuil, ces épreuves se caractérisent par la possibilité d'avoir les deux coudes appuyés sur la tablette (couché) ou non (debout).



Épreuve de tir sportif aux Jeux Paralympiques de Tokyo 2020

LE PARA CYCLISME

Discipline paralympique depuis 1984 pour le cyclisme sur route et 1996 pour le cyclisme sur piste.

> Pour quels para athlètes ?

Au total, il existe 14 catégories de compétiteurs issues des 4 grands groupes de handicaps : la déficience visuelle, la paralysie cérébrale, les handicaps moteurs et orthopédiques.

> Types d'épreuves ?

Le para cyclisme est divisé en deux disciplines : le cyclisme sur route (course en ligne, contre-la-montre, relais par équipe) et le cyclisme sur piste (contre-la-montre, poursuite individuelle, sprint par équipes). La particularité du para cyclisme, c'est la multitude de types de vélos utilisés : vélo standard, vélo à mains (handbike), tricycle, tandem, à chaque type de handicap son engin.

En 2024, plusieurs épreuves de para cyclisme sur route se dérouleront sur le territoire de Plaine Commune.



Épreuve de cyclisme sur route lors des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020

DES ATHLÈTES DU TERRITOIRE, MÉDAILLÉS ET FUTURS MÉDAILLÉS

Le territoire de Plaine Commune compte de nombreux para athlètes de talents, certains ont participé aux Jeux de Tokyo, d'autres sont des espoirs pour les Jeux de Paris 2024. Découvrez trois d'entre eux.



CHIARA ZENATI Para équitation

Originaire de Drancy, Chiara Zenati est une jeune cavalière licenciée au centre équestre UCPA à La Courneuve. Elle est née avec une hémiplegie côté droit qui l'empêche de se servir de son bras et limite les possibilités de sa jambe. Chiara a remporté deux titres de championne de France en para dressage. Elle fait partie du dispositif « Génération Jeux » porté par le Département de la Seine-Saint-Denis qui soutient une équipe de jeunes espoirs sportifs dans leur rêve olympique et paralympique. Chiara a terminé à la 8^e place en para dressage équestre (Grade III) lors des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020.



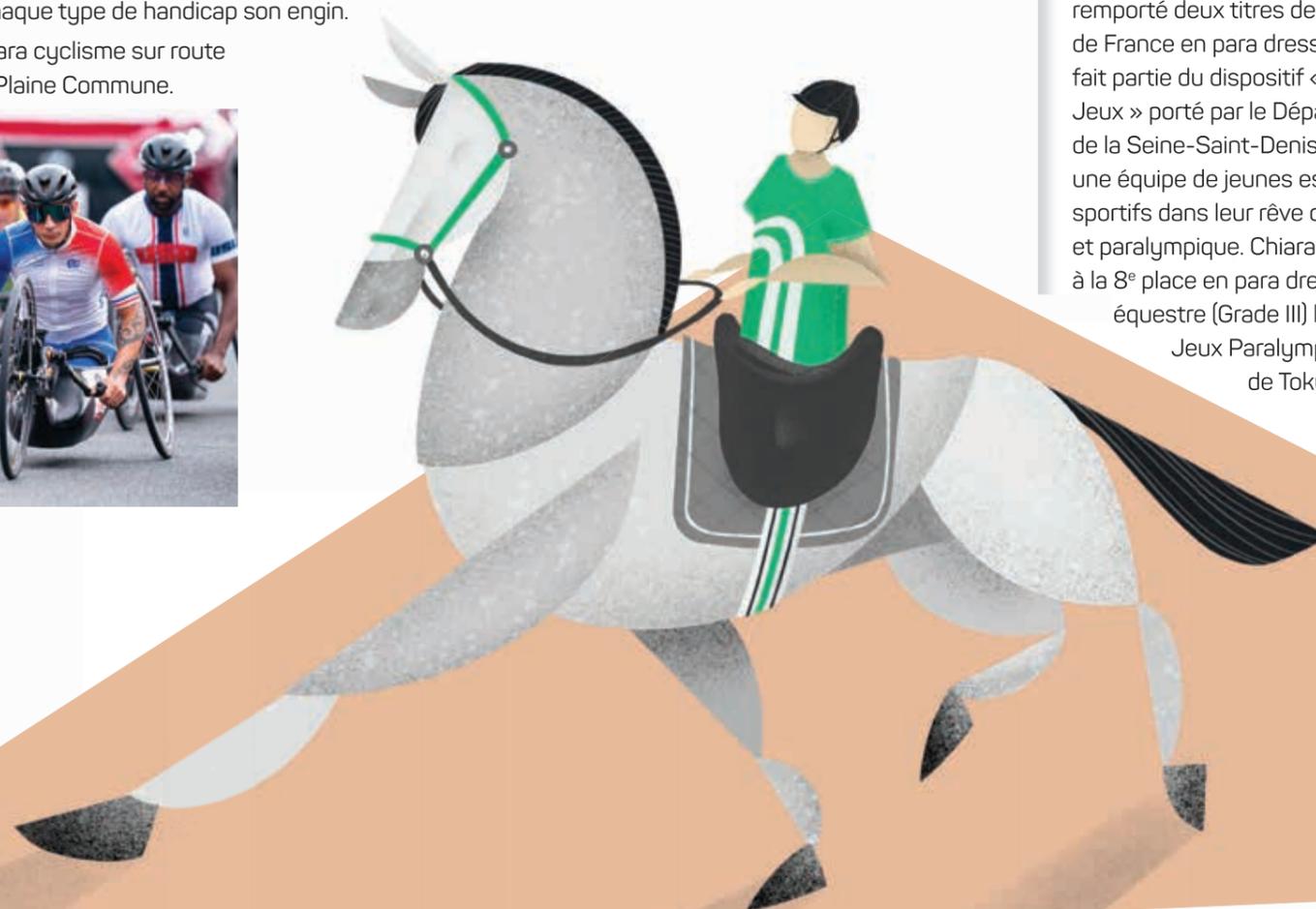
TIMOTHÉE ADOLPHE Para athlétisme

Le « Guépard Blanc », fut inspiré par l'athlète non-voyant Aladji Bâ, médaillé à Sydney en 2000. En 2008, Timothée Adolphe fait la rencontre d'Arthémon Hatungimana, médaillé aux Mondiaux 95 sur 800 m. Dès 2012, ils commencent à écrire l'histoire, remportant de nombreuses victoires. Accompagné de ses guides pour sa quête de performances, le coureur licencié depuis peu à Saint-Denis Émotion a notamment décroché l'or aux Championnats d'Europe à Berlin en 2016 et plus récemment, l'or sur le 400 m aux Mondiaux de Dubaï en 2019 et l'argent au 100 m T11 lors des Jeux Paralympiques de Tokyo 2020.



CÉDRIC NANKIN Rugby fauteuil

Après une rencontre décisive, ce natif de Saint-Denis, se lance dans la pratique du rugby fauteuil au sein de CAPSAAA, club parisien. Dans ce club, Cédric Nankin rencontre fréquemment des personnes accidentées de la vie afin de les soutenir, tel un « ambassadeur de seconde vie ». La « machine » de l'équipe de France de rugby fauteuil est le cauchemar des attaquants adverses, tant ils ont du mal à déployer leur jeu en sa présence. Ce défenseur ne se laisse pas impressionner et sa persévérance lui a permis de vivre les Jeux Paralympiques de Rio en 2016 et de Tokyo en 2021 lors desquels il a terminé 6^e avec l'équipe de France.



LES JEUX PARALYMPIQUES, UN LEVIER POUR L'EMPLOI DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les Jeux de Paris 2024 sont un vrai levier d'emploi pour les personnes en situation de handicap via des stratégies de recrutement spécifiques (participation à des salons dédiés aux personnes en situation de handicap, candidatures ciblées, visibilité des offres d'emploi...), de formation et de reclassement de ces salariés post Jeux.

Cet objectif se traduit aussi par la mise en œuvre d'une politique responsable d'achats qui inclut le secteur protégé et adapté. À ce jour, **315 structures du secteur du handicap sont référencées sur la plateforme ESS 2024**. Une action spécifique a été menée auprès des établissements et services d'aides par le travail (ESAT) de Paris et de Seine-Saint-Denis pour les informer et les accompagner dans l'accès aux marchés des Jeux.

Les initiatives entrepreneuriales portées par des personnes en situation de handicap sont également favorisées et soutenues.



LES JEUX PARALYMPIQUES, UN TREMPLIN POUR LES PRATIQUES SPORTIVES PARTAGÉES

Pour que les Jeux ne soient pas un coup de projecteur sans lendemain, Paris 2024 souhaite favoriser l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap en formant les clubs sportifs et en développant les pratiques sportives partagées.

« ESMS X CLUBS » POUR FACILITER LA PRATIQUE SPORTIVE EN MILIEU MÉDICO-SOCIAL

En 2020, un programme nommé « ESMS x CLUBS » a été lancé. Son ambition :

- Accroître et pérenniser le nombre de personnes relevant d'un centre médico-social pratiquant une activité sportive régulière
- Favoriser les liens et interactions entre le milieu médico-social et les structures sportives fédérées afin de multiplier les passerelles
- Mieux intégrer le sport dans le projet d'accompagnement personnalisé des personnes accueillies en établissement



Compétition de para natation
aux Jeux de Tokyo 2020



« LA RELÈVE »

POUR RENFORCER LA GÉNÉRATION 2024 !

Au total des médailles gagnées sur les Jeux Paralympiques d'été depuis 1960, la France se situe au 6^e rang des nations. Pourtant, depuis 2004 (9^e), la France ne figure plus dans le top 10.

Organiser les Jeux Paralympiques à Paris en 2024 offre un élan et une dynamique unique dont la France doit se saisir pour développer les para sports et obtenir un grand nombre de médailles. Le programme de détection « La Relève » lancé en 2019 par le Comité paralympique et sportif français (CPSF) permet de gagner du temps sur l'identification et l'orientation des personnes de 16 à 35 ans qui auraient un potentiel de performance dans un ou plusieurs sports paralympiques et qui ne seraient pas encore intégrées dans un circuit de compétition.



La Relève, journée organisée par le Comité paralympique et sportif français le 13 juin 2021 à Paris pour détecter les jeunes talents.

DES CLUBS LOCAUX, SUPPORTERS ET POURVOYEURS DE CHAMPIONS

Le territoire de Plaine Commune compte trois structures affiliées à la Fédération Française Handisport. Ces clubs seront les premiers supporters de nos athlètes en 2024 et pourquoi pas, des pourvoyeurs de champions ?

- **Club Handi Loisirs et Handisport d'Aubervilliers (CHHA)**
Sports proposés : goalball, torball.
Contact : chhauber93@gmail.com
- **Saint-Denis Emotion**
Sport proposé : athlétisme
Contact : saintdenisemotion93@gmail.com
www.saint-denis-emotion.org
- **Saint-Ouen Handibasket**
Sport proposé : basket fauteuil.
Contact : stouenhandibasket@gmail.com

Il existe d'autres clubs en Seine-Saint-Denis. Pour les trouver, il suffit de se rendre sur le site de la Fédération : handisport.org



LES JEUX PARALYMPIQUES, PRÉFIGURATION DE LA VILLE ACCESSIBLE DE DEMAIN

DES QUARTIERS ET ÉQUIPEMENTS 100 % ACCESSIBLES

Les Jeux de Paris 2024 représentent une opportunité exceptionnelle en matière d'accessibilité, celle de construire la ville de demain : des quartiers durables mais aussi accessibles à tous quelles que soient ses capacités physiques, sensorielles, intellectuelles, cognitives.

Ainsi l'ensemble des quartiers, équipements, logements, espaces publics réalisé dans le cadre du projet olympique doit s'inscrire dans une stratégie d'accessibilité universelle, c'est-à-dire être pensé pour éviter aux usagers de se sentir dans une quelconque situation de handicap ou de gêne. Tout doit être inclusif, fluide et confortable.



Au cœur du Village des athlètes côté Saint-Ouen, le mail Finot descendra progressivement vers le fleuve via un large escalier, des rampes et un parcours pour déficients visuels.

LE VILLAGE DES ATHLÈTES : DES QUARTIERS ACCESSIBLES EN HÉRITAGE

100 % des logements et des espaces publics du Village des athlètes seront accessibles. Dans les logements, cette exigence implique de tout concevoir en amont de façon précise : salles de bain, ascenseurs, largeur des circulations intérieures... Dans les rues, places et espaces verts tout est pensé pour permettre



aux personnes à mobilité réduite de se déplacer en totale autonomie : zones de repos tous les 50 mètres, rampes et parcours adaptés aux personnes en fauteuil roulant et déficientes visuelles dans des secteurs à fort dénivelé...

Dans le village, tout a été pensé dès la conception pour rendre 100 % des logements accessibles.

UN STADE DE FRANCE PLUS ACCESSIBLE POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE DES SPECTATEURS

Des travaux de modernisation et de renforcement de l'accessibilité du Stade de France sont prévus dans le cadre de l'accueil des Jeux de Paris 2024 : accessibilité renforcée par les transports en commun, construction d'une passerelle au-dessus de l'autoroute A1 vers le centre aquatique olympique, **amélioration de « l'expérience spectateur » pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnants**. Ces travaux seront achevés pour la Coupe du monde de rugby 2023.

Le Stade de France



La Grande Nef du complexe sportif de l'île des Vannes va être réhabilitée dans le cadre des Jeux de Paris 2024.



17 SITES SPORTIFS ACCESSIBLES

51 équipements sportifs ont été choisis comme sites d'entraînement des Jeux de Paris 2024.

Certains de ces équipements seront rénovés notamment pour en améliorer l'accessibilité, d'autres seront créés. Un vrai gain pour les sportifs, les habitants, les clubs et les associations sportives du territoire. Concrètement, **17 sites sont concernés sur le territoire de Plaine Commune :**

- 2 sites construits : la piscine olympique du Fort d'Aubervilliers et le centre aquatique du parc des sports de Marville
- 15 sites existants dont certains bénéficieront d'une rénovation importante comme le complexe sportif de l'île des Vannes, le parc des sports de Marville, le gymnase Pablo-Neruda à Saint-Ouen, le complexe sportif Auguste-Delaune ainsi que le palais des sports à Saint-Denis, le gymnase Guy-Môquet à Aubervilliers, etc.

LE PRISME, UN CENTRE SPORTIF INCLUSIF EXEMPLAIRE EN SEINE-SAINT-DENIS

Le Département de la Seine-Saint-Denis s'est engagé dans la construction d'un équipement sportif entièrement dédié aux para sports : le Prisme (Pôle de référence inclusif sportif métropolitain).

Innovant et unique en Europe, ce complexe sportif de 15 000 m² situé à Bobigny sortira de terre en 2023 et s'inscrit comme un héritage majeur des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024. Il accueillera des usagers en situation de handicap et sa réalisation ainsi que son fonctionnement feront en partie appel à des travailleurs en situation de handicap.

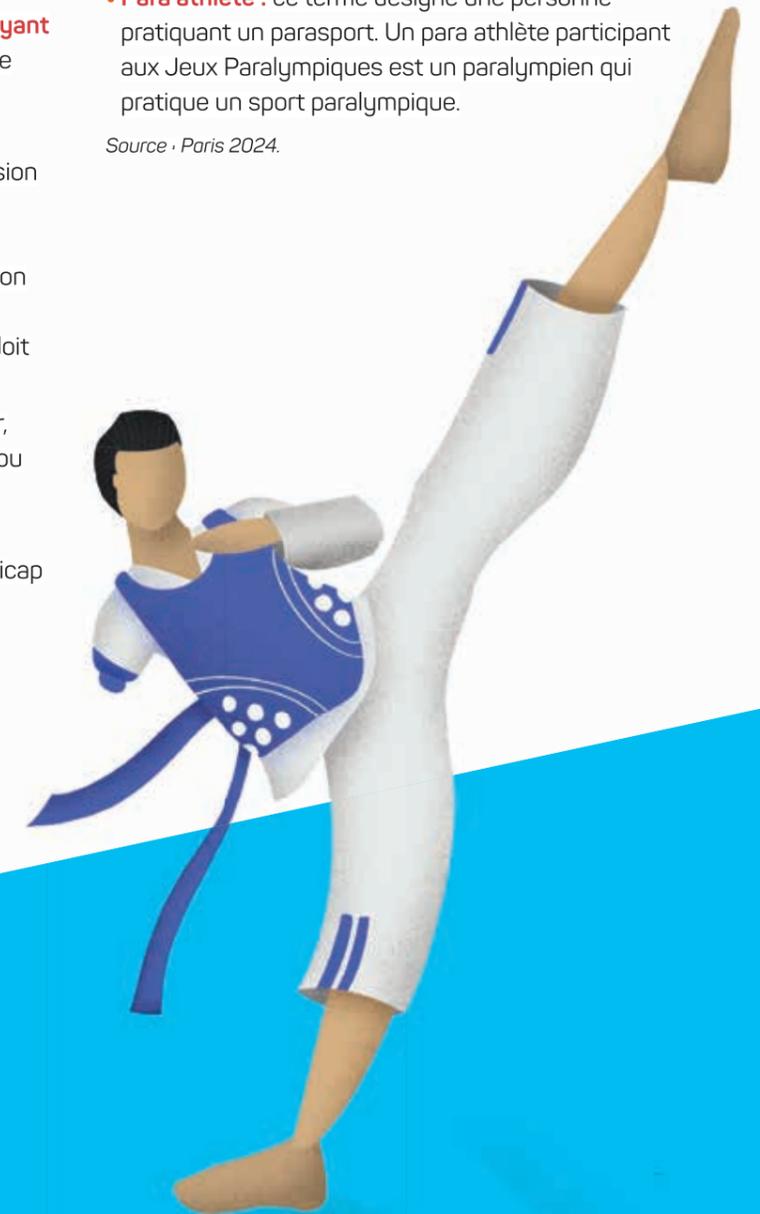


LEXIQUE SPORT ET HANDICAP : DE QUOI PARLE-T-ON ?

- **Handicap** : Selon la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées : « constitue un handicap, au sens de la présente loi, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans un environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant ».
- **Personne en situation de handicap (ou personne ayant des besoins spécifiques)** : cette expression désigne tout individu éprouvant une difficulté ponctuelle à accomplir un acte dans un contexte donné.
- **Personnes à mobilité réduite (PMR)** : cette expression ne se limite pas aux personnes en fauteuil roulant mais représente toute personne gênée dans ses mouvements en raison de sa taille de son âge, de son handicap permanent ou temporaire ainsi que qu'en raison des appareils ou instruments auxquels elle doit recourir pour se déplacer.
- **Principales familles de handicap** : handicap moteur, handicap visuel, handicap auditif, handicap mental ou psychique.
- **Handisport** : ce terme désigne les disciplines pratiquées par des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel, et représentées par la Fédération Française Handisport.

- **Sport adapté** : ce terme désigne les disciplines pratiquées par des personnes en situation de handicap mental ou psychique, représentées par la Fédération française du sport adapté.
- **Parasport** : le mouvement paralympique préconise l'utilisation systématique du terme para sport pour désigner les disciplines pratiquées par des personnes en situation de handicap, quelle que soit la nature de leur handicap, soit en pratique loisir, soit en pratique de haut niveau.
- **Para athlète** : ce terme désigne une personne pratiquant un parasport. Un para athlète participant aux Jeux Paralympiques est un paralympien qui pratique un sport paralympique.

Source : Paris 2024.



Pour en savoir plus
sur le projet olympique et paralympique
à Plaine Commune :
**Mission jeux olympiques et paralympiques
de Plaine Commune**
Faitesvosjeux@plainecommune.fr



plainecommune.fr