

DU 20 MARS
AU 3 AVRIL
2025

FESTIVAL DE L'ALIMENTATION DURABLE



Aubervilliers, Épinay-sur-Seine,
La Courneuve, L'Île-Saint-Denis,
Saint-Denis / Pierrefitte (commune
délégée de Saint-Denis), Saint-Ouen,
Stains, Villetaneuse.



Venez **CUISINER, MANGER, VISITER, DÉCOUVRIR**
ET PARTAGER autour de l'alimentation
GOURMANDE, SAINE ET DURABLE !



ÉDITO

L'Établissement public territorial : Plaine Commune et les villes qui le composent*, avec le soutien de l'État, s'engagent depuis plusieurs années pour **une alimentation plus durable** dans toutes ses dimensions : pour que manger soit à la fois favorable à la santé et à l'environnement, accessible à tous les budgets et créateur d'activités, le tout en valorisant la diversité des pratiques culturelles et en redonnant le pouvoir d'agir aux citoyennes et citoyens !

Pour vous faire découvrir ou re-découvrir **les nombreuses ressources et initiatives près de chez vous**, et lancer le printemps, Plaine Commune organise son 1^{er} Festival de l'alimentation durable.

Grâce à l'engagement et au travail de nombreux partenaires que nous remercions, c'est plus d'une centaine d'animations sur tout le territoire qui vous sont proposées, du 20 mars au 3 avril 2025 : ateliers de cuisine, ventes de produits durables, concours de cuisine, repas partagés, visites de fermes, ateliers de plantation, spectacles, conférences, projections de films, et bien d'autres !

Le nombre et la diversité des animations du Festival témoignent du **dynamisme et de la créativité de notre territoire**. Elles sont autant d'occasions **d'échanger, de partager, et de se retrouver dans un esprit convivial et de cohésion**, plus que jamais bienvenu.

Venez nombreuses et nombreux en profiter.

Bon appétit !

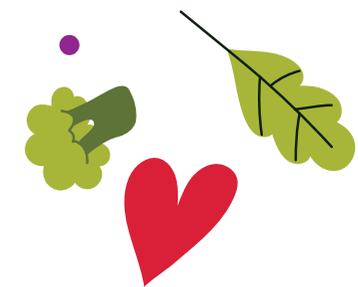


Mathieu Hanotin,
Président
de Plaine Commune



Laurent Monnet,
Conseiller en charge
du projet alimentaire
territorial de Plaine Commune

* Aubervilliers, Épinay-sur-Seine, La Courneuve, L'Île-Saint-Denis, Saint-Denis/Pierrefitte-sur-Seine, Saint-Ouen, Stains, Villetaneuse.



SOMMAIRE

SUR TOUTE LA PÉRIODE DU FESTIVAL DU 20 MARS AU 3 AVRIL

Plaine Commune vous offre un fruitier !.....p.8
01 Déjeuné à La Blague, le dessert est offert !.....p.8
02 Vente de produits en vrac à prix promotionnels.....p.17
03 Escape game sur le thème du droit à l'alimentation.....p.17
04 Exposition photographique sur les métiers de la transformation alimentairep.17

JEUDI 20 MARS

05 Soirée concert gourmand à la pépinière.....p.8
06 Manger le printemps au Pan café.....p.15
07 Atelier de pâtisserie créative « Tambouille à mots »...p.17
08 Venez préparer des plats culinaires anti-gaspi.....p.18
09 Atelier de cuisine végétarienne pour adultes.....p.26

VENDREDI 21 MARS

10 Atelier de cuisine « Le bien-être est dans l'assiette »...p.9
06 Manger le printemps au Pan café.....p.15
11 Petit marché local et solidairep.15
12 Vente de plats antillais et dégustation de tisanes.....p.18
13 Atelier autour des plantes médicinales.....p.30

SAMEDI 22 MARS

14 Atelier de cuisine « Se faire du bien en mangeant ».....p.12
15 Projection du film « Ratatouille »p.12
16 Atelier « Gaspillons moins, mangeons mieux ! ».....p.13
17 Spectacle « Lonely Sweety ».....p.13
06 Manger le printemps au Pan café.....p.15
18 Café/débat : « Comment manger sainement avec un budget serré ? ».....p.15
19 À la découverte du fonctionnement du corps humain et de l'alimentationp.15
20 À la découverte de la cantine municipalep.18
21 « Le Bio moins cher »p.18
22 Visite de l'aromathèque, présentation de l'atelier de production de tisanes et dégustation.....p.19
23 Ateliers de cuisine contrib'.....p.19
24 Portes-ouvertes découverte, ateliers culinaires et crêpe party.....p.19
25 Atelier de cuisine saine.....p.19
26 Balade gourmande « Saint-Denis : le goût du local, du producteur à l'assiette »p.20
27 Balade à vélo pour découvrir en groupe des animations du Festivalp.20
28 Journée autour de l'alimentation durable.....p.20
29 La Journée de l'alimentation durable.....p.26

30 « Repenser les huiles de friture usagées »p.26
31 Atelier de cuisine et nutrition et visite du jardin pédagogique.....p.26
32 Soirée jeux autour de l'alimentation durable.....p.28
33 Samedi familial aux champs ouverts : repas partagé et atelier pépinièrep.30
34 Ciné/débat « La théorie du boxeur »p.30

DIMANCHE 23 MARS

35 Atelier de cuisine « L'herboriste et l'alchimiste »p.12
37 Vente et dégustations de plats antillais.....p.20
38 Marché de producteurs.....p.26
39 Jeu de société « À La Manière d'Arcimboldo »p.28

LUNDI 24 MARS

40 Émission enregistrement du podcast « Débats sur l'aide alimentaire »p.20

MARDI 25 MARS

41 Atelier fermentation et découverte de LA COOP'p.9
42 Atelier décryptage « L'alimentation dans les médias ».....p.14
43 Atelier de cuisine « Alimentation vivante : Accueillir le printemps ».....p.16
44 Atelier de sensibilisation sur l'anti-gaspillage et l'alimentation saine et durablep.16
40 Émission enregistrement du podcast « Débats sur l'aide alimentaire »p.20
45 Initiation au maraîchage biologique.....p.28
46 Atelier de cuisine « L'herboriste et l'alchimiste »p.30

MERCREDI 26 MARS

47 Atelier de cuisine « Le Cru c'est du tout cuit »p.9
48 Atelier greffe et boutures de fruitiers.....p.9
49 Atelier de cuisine anti-gaspi.....p.10
50 Atelier du four à pain.....p.10
51 Atelier « Nature morte : l'alimentation dans l'art »p.12
52 Jeu de société « À La Manière d'Arcimboldo »p.12
53 Soirée conviviale au Quartier Sud.....p.16
54 Table ronde sur l'alimentation durable.....p.21
55 Forum des transitions.....p.21
56 Atelier participatif sur la thématique de l'alimentation durable.....p.21
57 Atelier de cuisine anti-gaspi.....p.21
58 Ateliers Semis & Saveurs.....p.22
59 Le pain dans tous ses états.....p.27
60 « Atelier des sols vivants »p.28

61 Jeu de société « Kosmopolit ».....p.28
62 Atelier de cuisine « Saveurs du Monde ».....p.30
63 Atelier « Gaspillons moins, mangeons mieux ! ».....p.31

JEUDI 27 MARS

64 Job dating de la restaurationp.8
05 Soirée concert gourmand à la pépinière.....p.8
65 Lancement du projet Olive, avec partage de recettes, dégustations et anecdotes.....p.10
66 Exposition « La Plaine des Vertus : quand la Seine-Saint-Denis était nourricière »p.10
08 Venez préparer des plats culinaires anti-gaspi.....p.18
67 Stand d'écoute du podcast « L'agriculture en bas de chez moi »p.22
68 Portes-ouvertes et ateliers de cuisinep.22
69 Atelier semis et plantation de petits fruitiers.....p.22

VENDREDI 28 MARS

70 Stand sur le gaspillage alimentairep.13
44 Atelier de sensibilisation sur l'anti-gaspillage et l'alimentation saine et durable.....p.16
71 Vente de plats antillais et animationp.23
72 Atelier bien-être au Féminin : alimentation et santé...p.23
73 Atelier semis et plantation de plantes potagères.....p.23
74 Atelier « Alternatives saines aux recettes gourmandes ».....p.29
75 Atelier pédagogique production de semis (fleurs et plantes aromatiques/médicinales).....p.31

SAMEDI 29 MARS

76 Portes Ouvertes et semis de légumes.....p.11
77 Atelier semis potagerp.11
78 Atelier semis.....p.11
44 Atelier de sensibilisation sur l'anti-gaspillage et l'alimentation saine et durable.....p.16
21 « Le Bio moins cher »p.18
22 Visite de l'aromathèque, présentation de l'atelier de production de tisanes et dégustation.....p.19
79 2^e Foire aux semences, aux plants et aux produits locauxp.23
80 Salon « Manger bio et consommer autrement à Saint-Denis ».....p.24
81 Un goûter à la cuisine mutuelle.....p.24
82 Ateliers de cuisine contrib'p.27

83 Atelier « Gaspillons moins, mangeons mieux ! ».....p.27
84 Journée « Cuisinez avec un chef »p.29
85 Projection du film « Tu crois que la terre est chose morte ».....p.31

DIMANCHE 30 MARS

86 Vente de produits fait maison autour de la culture martiniquaise et découverte des épiceries associatives auto-gérées et de l'Amap.....p.24
87 Fabrication de pain et visite à La Ferme de Gally.....p.24

LUNDI 31 MARS

40 Émission enregistrement du podcast « Débats sur l'aide alimentaire »p.20

MARDI 1^{ER} AVRIL

88 Atelier numérique « Des applis pour manger mieux ».....p.14
40 Émission enregistrement du podcast « Débats sur l'aide alimentaire »p.20
89 Conférence « Que faire des sols de Plaine Commune ? »p.25

MERCREDI 2 AVRIL

90 Atelier « Gaspillons moins, mangeons mieux ! ».....p.11
91 Saveurs sauvages.....p.13
92 Atelier « Fruits et légumes de saison ».....p.14
93 Atelier de cuisine artistique.....p.14
94 Atelier de cuisine : préparation d'energy ballsp.16
95 Banquet Populaire Interculturel.....p.16
96 Atelier de cuisine anti-gaspi.....p.25
97 À Notre Sauce : la fête des diversités culinaires !.....p.25
98 Atelier de cuisine végétarienne pour adultes.....p.27
99 Atelier de cuisine « L'herboriste et l'alchimiste »p.29
100 Spectacle « Lonely Sweety ».....p.29

JEUDI 3 AVRIL

05 Soirée concert gourmand à la pépinière.....p.8
08 Venez préparer des plats culinaires anti-gaspi.....p.18
68 Portes-ouvertes et ateliers cuisinep.22
101 Atelier de cuisine anti-gaspi « Saveurs Solidaires »p.31

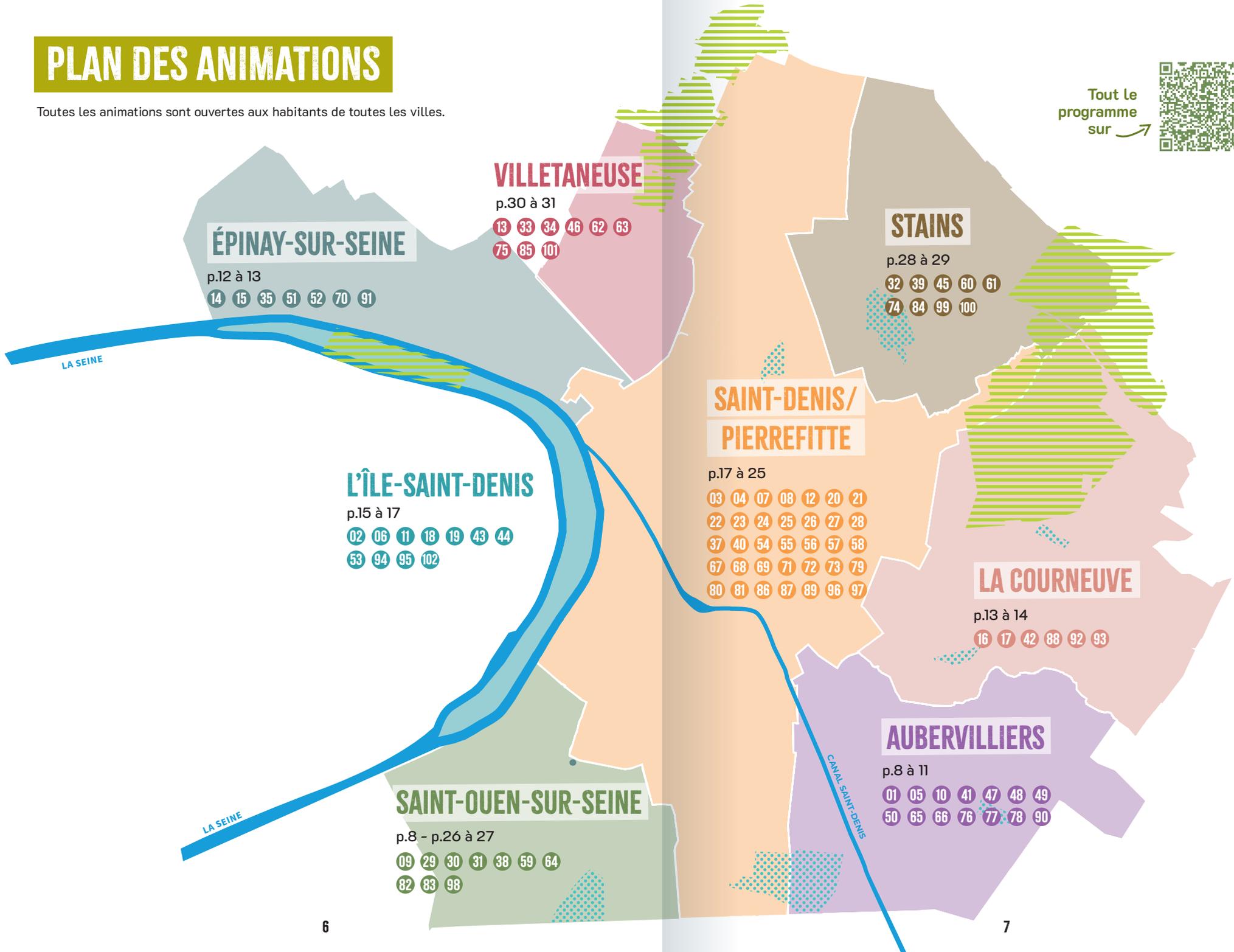
DATES À VENIR

102 Ateliers de cuisine participatifsp.17

PLAN DES ANIMATIONS

Toutes les animations sont ouvertes aux habitants de toutes les villes.

Tout le programme sur 



PLAINE COMMUNE VOUS OFFRE UN FRUITIER !

20 MARS AU 3 AVRIL

Plaine Commune lance sa première campagne de don d'arbres aux habitants, en proposant un arbre, arbuste ou petit fruitier parmi une liste au choix.

Le nombre de plants étant limité, l'inscription est obligatoire.

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 20 février et jusqu'au 25 mars.

Les détails de la remise des plants seront communiqués aux participants lors de l'inscription.

Retrouvez les modalités de participation et les essences proposées sur : www.plainecommune.fr/plan-arbre

De plus, pour vous accompagner au mieux dans la plantation de vos arbres, l'association Engrainage vous propose un atelier de plantation de fruitiers au Parc du Glacis le jeudi 27 mars. À ne pas manquer !

JOB DATING DE LA RESTAURATION

JEUDI 27 MARS DE 14 H À 16 H 30

Évènement emploi « Autour du secteur de la restauration », par la direction Emploi - formation de Plaine Commune, en collaboration avec France Travail et ses partenaires

Job dating avec des entreprises de la restauration publique et privée, ateliers, découverte des métiers, espace simulation, etc.

Gratuit - À Communale, 10 bis Rue de L'Hippodrome, Saint-Ouen-sur-Seine
Accès sur inscription obligatoire : emploiinformation@plainecommune.fr

AUBERVILLIERS

DÉJEUNEZ À LA BLAGUE, LE DESSERT EST OFFERT !

DU 20 MARS AU 3 AVRIL

Le dessert vous est offert pour tout plat commandé pendant la durée du festival ! La Blague est un café associatif qui propose une cuisine créative, végétarienne et de saison dans le quartier de la Maladrerie, à Aubervilliers.

Du mardi au mercredi de 11h à 18h, le jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 11h à 21h.

126 rue Danielle-Casanova, Aubervilliers
Accès libre, repas payant, dessert offert, adhésion à l'association à prix libre.

Contact : 01 79 64 37 34
contact@cafelablague.fr

Plus d'infos : @ lablague_cafeassociatif
☎ [cafe.lablague](https://www.cafe.lablague)

SOIRÉE CONCERT GOURMAND À LA PÉPINIÈRE

LES JEUDIS 20, 27 MARS ET 3 AVRIL DE 18 À 22 H

Concert gratuit chaque jeudi, avec boissons servies par le café associatif La Cabane, plats chauds d'Afrique de l'Ouest par les Femmes battantes et pain bio par la micro boulangerie Panifixion. Découverte possible de l'AMAP Sauvage et l'épicerie coopérative autogérée La Pépicerie.

La pépinière est un lieu autogéré qui réunit plusieurs associations et initiatives dédiées à une alimentation saine, locale et bon marché.

Dans les locaux de l'association « La Pépinière », 62bis rue du Moutier, Aubervilliers.

Accès libre, seuls les produits sont à la vente (prix solidaires).

Plus d'infos : lapepinier-aubervilliers.fr

ATELIER DE CUISINE « LE BIEN-ÊTRE EST DANS L'ASSIETTE » À LA BLAGUE

VENDREDI 21 MARS DE 9 H 45 À 11 H 45

Venez apprendre à cuisiner des plats qui vous feront du bien, avec Cécile, fondatrice de Dans ma petite cuisine, et Louisa, naturopathe. Puis dégustez tous ensemble vos préparations !

La Blague est un café associatif ouvert à toutes et tous, situé dans le quartier de la Maladrerie à Aubervilliers.

La Blague, 126 rue Danielle Casanova, Aubervilliers
Participation à l'atelier gratuite, mais adhésion à l'association (à prix libre) demandée.

Inscription et infos au 06 61 72 15 94
dmpetitecuisine@gmail.com
Plus d'infos : @ lablague_cafeassociatif
☎ [cafe.lablague](https://www.cafe.lablague)

ATELIER FERMENTATION ET DÉCOUVERTE DE LA COOP'

par Point de Rassemblement

MARDI 25 MARS DE 19 H À 21 H 30

Venez découvrir les principes de la fermentation, procédé ancestral de conservation et transformation d'aliments sans énergie. Atelier tout public.

L'association d'éducation populaire POINT DE RASSEMBLEMENT anime une démarche de recherche-action citoyenne visant à développer des marges de manœuvre concrètes face aux difficultés et enjeux identifiés sur le territoire.

LA COOP', aux Poussières, 1 rue Sadi Carnot, Aubervilliers.

Gratuit - Sur inscription au : 06 62 56 24 15

ATELIER DE CUISINE « LE CRU C'EST DU TOUT CUIT »

par Epicéas

MERCREDI 26 MARS - 10 À 12 H ET 14 À 16 H

Cuisiner des fruits et légumes de saison sans cuisson : soupes, sauces, compotes. À déguster sur place. Tout public.

Epicéas est une épicerie solidaire à Aubervilliers. Elle propose cette animation avec la participation de l'association APPUI à la suite des ateliers de la Maison du CRU.

EPICÉAS, 29 rue de la Commune de Paris, Aubervilliers.

Gratuit - Sur inscription sur place ou par mail : epiceriesocialeepiceas@gmail.com

ATELIER GREFFE ET BOUTURES DE FRUITIERS par la Cour Jardinée Jean Moulin

MERCREDI 26 MARS DE 14 H À 15 H 30

Apprenez à multiplier les petits fruitiers et les techniques de greffe.

Jardin récréatif, pédagogique et nourricier au cœur des Quatre Chemins, à Aubervilliers, la Cour jardinée Jean Moulin est gérée collégialement par les associations Point de Rassemblement, Vergers Urbains et Espaces.

Cour jardinée Jean Moulin, 82 rue Henri Barbusse, Aubervilliers

Gratuit - À partir de 8 ans. Accès libre.

AUBERVILLIERS

ATELIER DE CUISINE ANTI-GASPI

avec l'association Re-Belle

MERCREDI 26 MARS DE 15 H À 17 H

Sensibilisation au gaspillage alimentaire et à l'alimentation durable. Apprendre, pour transmettre, et se régaler. Tout public (parents - enfants)

Re-Belle est une association stanoise qui emploie des salariés en insertion et lutte contre le gaspillage alimentaire en transformant des fruits invendus en confitures.

Maison des services Mahsa Amini, 1 rue Ernest Prévost, Aubervilliers.

Gratuit - Réservation conseillée : 01 71 86 38 80

ATELIER DU FOUR À PAIN

aux Laboratoires d'Aubervilliers

MERCREDI 26 MARS DE 15 H À 18 H

Atelier pain autour d'une recette proposée par un.e habitant.e puis allumage et cuisson au four à bois en terre crue. Dégustation collective et pain à rapporter chez soi. Tout public (dont enfants).

Œuvre-vivante des Laboratoires d'Aubervilliers, le jardin de La Semeuse est un espace d'expérimentation pour les artistes, jardinier.ières et habitant.es.

Jardin de la Semeuse aux Laboratoires d'Aubervilliers, 41 rue Lécuyer, Aubervilliers.

Gratuit - Sur inscription :

c.gigot@leslaboratoires.org

Contact pour informations : 01 53 56 15 95

LANCEMENT DU PROJET OLIVE, AVEC PARTAGE DE RECETTES, DÉGUSTATIONS ET ANECDOTES

par l'association Les Poussières

JEUDI 27 MARS DE 19 H À 21 H

Présentation du projet dédié aux olives, ce petit fruit vert chargé d'histoire, partage de vos recettes, dégustations et anecdotes. Comme chaque dernier jeudi du mois, chacun peut également apporter à manger, à partager, à l'Olive! L'occasion de se rencontrer et de découvrir une proposition artistique.

Les Poussières est un lieu de culture, de rencontre et de création à destination des habitant.e.s et des artistes. Projet mené avec Romain Cattenoz, dont l'art naît de l'imaginaire de l'atelier, celui de l'artisan, du bricoleur, de l'agriculteur.

Les Poussières - 1 rue Sadi Carnot, Aubervilliers.

Accès libre, gratuit, et ouvert à tous. Contact et informations : 09 51 04 89 52 ou contact@lespoussieres.com

EXPOSITION « LA PLAINE DES VERTUS : QUAND LA SEINE-SAINT-DENIS ÉTAIT NOURRICIÈRE »

réalisée par Viviane Genest, avec l'appui du CNRS, de la MSH Paris Nord et de CulturMoov.

JEUDI 27 MARS ENTRE 19 H ET 21 H

Exposition en 9 panneaux expliquant le passé maraîcher de Plaine Commune. Viviane Genest est chercheuse, médiéviste, docteure de l'université de Genève et Nanterre, enseignante à Paris 8, et habitante d'Aubervilliers.

Les Poussières, 1 rue Sadi Carnot, Aubervilliers.

Visite libre gratuite.

Contact pour informations : 06 41 96 26 45

PORTES OUVERTES ET SEMIS DE LÉGUMES SUR L'AIRE DE MARAÎCHAGE COOPÉRATIF DE LA COUR JARDINÉE JEAN MOULIN

SAMEDI 29 MARS

Venez visiter le jardin et rencontrer les associations qui l'animent. Participez au lancement des plantations 2025 sur l'aire de maraîchage coopératif !

Jardin récréatif, pédagogique et nourricier au cœur des Quatre Chemins, à Aubervilliers, la Cour jardinée Jean Moulin est gérée collégalement par les associations Point de Rassemblement, Vergers Urbains et Espaces.

Portes-ouvertes de 12 h 30 à 16 h 30 et animation semis de 14 h 30 à 16 h.

Cour jardinée Jean Moulin, 82 rue Henri Barbusse, Aubervilliers.

Accès libre et gratuit.

ATELIER SEMIS POTAGER DANS LE JARDIN COLLECTIF ESPÉANCE

par l'association Vergers Urbains en lien avec la mission renouvellement urbain de Plaine Commune

SAMEDI 29 MARS DE 14 H 30 À 16 H

Apprenez à faire des semis, afin de préparer la saison estivale pour le jardin collectif, pour apprendre et échanger sur des pratiques de jardinage.

Vergers Urbains est une association qui promeut la présence de végétaux comestibles en ville et anime un collectif de jardiniers au sein du Jardin collectif Espérance.

Jardin Espérance, 39 rue des Écoles, Aubervilliers.

Gratuit - À partir de 4 ans. Accès libre.

Contact pour informations :

jardin-esperance@vergersurbains.org

Retrouvez d'autres animations dans les médiathèques



ATELIER SEMIS

par CultiCime

SAMEDI 29 MARS DE 14 H À 15 H 30

Venez apprendre à semer en plaque ou en godets, les légumes qui seront ensuite produits dans l'espace de maraîchage coopératif. Vous pourrez repartir avec vos semis ou les laisser sur place, afin de participer aux plantations et cultures maraîchères de la Cour Jardinée.

CultiCime est un chantier d'insertion qui a pour support d'activité la production maraîchère respectueuse de l'environnement, et anime à la Cour Jardinée un espace de maraîchage coopératif afin de transmettre des connaissances liées à la production de légumes, herbes aromatiques et petits fruits en ville.

Cour Jardinée Jean Moulin, 82 rue Henri Barbusse, Aubervilliers.

Gratuit - À partir de 6 ans.

Accès libre avec un accueil en continu.

Contact : culticime@gmail.com

ATELIER « GASPILLONS MOINS, MANGEONS MIEUX ! »

proposée par Plaine Commune

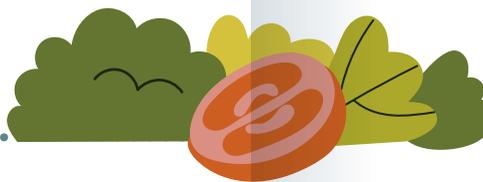
MERCREDI 2 AVRIL DE 15 H 30 À 17 H

Chaque habitant de Plaine Commune gaspille 100 € par an, en achetant de la nourriture jetée ensuite à la poubelle. Plaine Commune vous propose un atelier pour apprendre à consommer de manière plus responsable et économiser. Au programme : présentation animée avec vidéos, conseils pratiques (organiser ses courses, conserver mieux les aliments et cuisiner les restes avec des recettes anti-gaspi) et partage de bonnes pratiques entre les participants.

Médiathèque Henri Michaux, 27 bis rue Lopez et Jules Martin, Aubervilliers.

Gratuit - À partir de 15 ans.

Réservation conseillée sur place ou au 01 71 86 34 41



ATELIER DE CUISINE « SE FAIRE DU BIEN EN MANGEANT »

par l'association Fun Être sur l'Île

SAMEDI 22 MARS DE 15 H À 17 H

Atelier centré sur la découverte de la cuisine saine et gourmande pour tous. À déguster sur place.

Fun Être sur l'Île est une association dédiée au bien-être, promouvant une approche de la santé globale et mettant l'accent sur une alimentation saine, durable et respectueuse de la planète comme levier pour un mode de vie équilibré.

Médiathèque Albert Camus,
11 rue Félix Merlin, Épinay-sur-Seine

Gratuit - À partir de 7 ans.

Réservation conseillée au 01 71 86 36 40

PROJECTION DU FILM « RATATOUILLE »

SAMEDI 22 MARS À 15 H

Médiathèque Colette,
49 rue de paris, Épinay-sur-Seine

Gratuit. Tout public. Accès libre.

ATELIER DE CUISINE « L'HERBORISTE ET L'ALCHIMISTE »

animé par l'association Atome et Carbone

DIMANCHE 23 MARS À 15 H

Au travers d'exemples de publicités sur l'alimentation, vous examinerez toutes les astuces déployées pour tromper le consommateur et mènerez l'enquête pour découvrir des alternatives saines à l'alimentation industrielle.

Médiathèque Colette,
49 rue de paris, Épinay-sur-Seine

Gratuit - Tout public.

Réservation conseillée : 01 71 86 35 00

ATELIER « NATURE MORTE : L'ALIMENTATION DANS L'ART »

animé par la médiathèque

MERCREDI 26 MARS À 15 H

À partir de tableaux de natures mortes du 17^e siècle, recompose ton repas idéal.

Médiathèque Colette,
49 rue de paris, Épinay-sur-Seine

Gratuit - Tout public.

Réservation conseillée : 01 71 86 35 00

JEU DE SOCIÉTÉ « À LA MANIÈRE D'ARCIMBOLDO »

animé par la médiathèque

MERCREDI 26 MARS À 15 H

Les joueurs utilisent des fruits, légumes, céréales et fleurs magnétiques pour créer des œuvres.

Médiathèque Albert Camus,
11 rue Félix Merlin, Épinay-sur-Seine

Gratuit - À partir de 7ans. Accès libre.

STAND SUR LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

par Plaine Commune

VENDREDI 28 MARS DE 9 H 30 À 12 H

Tout public, adultes et enfants.

Au pôle social d'Épinay,
1 rue Olympe de Gouges, Épinay-sur-Seine.

Accès libre et gratuit.

Contact pour informations : 01 42 43 31 28

SAVEURS SAUVAGES

par La Maison de La Réserve
(ville d'Épinay-sur-Seine)

MERCREDI 2 AVRIL DE 15 H À 17 H

Venez déguster des plantes sauvages de saison pour un « apéro sauvage » et apprenez à identifier cinq plantes comestibles. Tout public.

La Maison de La Réserve, équipement de la ville d'Épinay-sur-Seine, vous accueille dans le cadre de ses rendez-vous avec la nature.

La Réserve écologique,
74 rue de Saint-Gratien, Épinay-sur-Seine.

Gratuit. Sur inscription au 01 49 71 89 79
ou au <https://esii-orion.com/orion-animation/?account=PGQNJF>

Retrouvez d'autres animations dans les médiathèques



ATELIER « GASPILLONS MOINS, MANGEONS MIEUX ! »

proposée par Plaine Commune

SAMEDI 22 MARS DE 10 H 30 À 12 H

Chaque habitant de Plaine Commune gaspille 100€ par an, en achetant de la nourriture jetée ensuite à la poubelle. Plaine Commune vous propose un atelier pour apprendre à consommer de manière plus responsable et économiser.

Au programme : présentation animée avec vidéos, conseils pratiques (organiser ses courses, conserver mieux les aliments et cuisiner les restes avec des recettes anti-gaspi) et partage de bonnes pratiques entre les participants.

Médiathèque Aimé Césaire,
1 mail de l'Égalité, La Courneuve.

Gratuit - À partir de 15 ans.

Réservation conseillée sur place ou au 01 71 86 37 37

SPECTACLE « LONELY SWEET »

par La Compagnie La Déroutillée

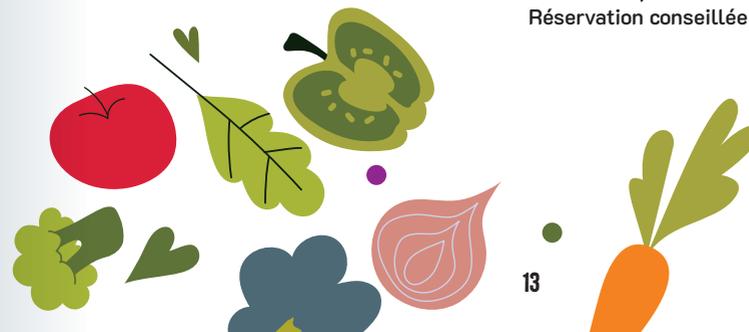
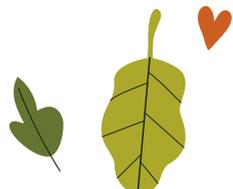
SAMEDI 22 MARS À 15 H

Lonely Sweet est une prise de parole théâtrale sur l'ère digitale et les troubles de l'image corporelle. À grand renfort d'humour noir mais aussi de sensibilité, ce spectacle percutant et bouleversant nous interroge sur la place des objets numériques dans notre quotidien, notre solitude et notre rapport aux normes.

Médiathèque Aimé Césaire,
1 mail de l'Égalité, La Courneuve.

Gratuit - À partir de 10 ans.

Réservation conseillée : 01 71 86 37 37



LA COURNEUVE

ATELIER DÉCRYPTAGE « L'ALIMENTATION DANS LES MÉDIAS »

animé par la médiathèque

MARDI 25 MARS À 17 H

« Les produits Light sont meilleurs pour la santé »... En êtes-vous sûres ? Décryptage des idées reçues sur l'alimentation, ses mythes, et le rôle des médias dans leur diffusion.

Médiathèque Aimé Césaire,
1 mail de l'Égalité, La Courneuve.

Gratuit - À partir de 11 ans.

Réservation conseillée : 01 71 86 37 37

ATELIER NUMÉRIQUE « DES APPLIS POUR MANGER MIEUX »

animé par la médiathèque

MARDI 1^{ER} AVRIL À 17 H

Découvrez une sélection d'applis pour aider à mieux manger, pour notre santé et notre environnement.

Médiathèque Aimé Césaire,
1 mail de l'Égalité, La Courneuve

Gratuit - À partir de 10 ans.

Réservation conseillée : 01 71 86 37 37

ATELIER « FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON »

animé par Eve Gentilhomme

MERCREDI 2 AVRIL À 15 H

Fabriquez des cartes avec des fruits en 3D, tout en apprenant à connaître les fruits et légumes de saison.

Médiathèque John Lennon,
9 avenue du Général Leclerc, La Courneuve.

Gratuit - À partir de 7 ans.

Réservation conseillée : 01 71 86 34 70

ATELIER DE CUISINE ARTISTIQUE

par La Compagnie des Enfants du Paradis en collaboration avec la Maison de la citoyenneté et le Café citoyen de la ville de La Courneuve.

MERCREDI 2 AVRIL DE 16 H À 18 H

Atelier de cuisine théâtralisé et chorégraphié, autour de l'élaboration d'une recette simple à reproduire chez soi et respectueuse des produits de saison. Venez avec votre propre contenant pour rapporter votre part !

Ouvert à tou-ttes à partir de 8-10 ans (obligation d'être accompagné-es pour les mineurs).

La Compagnie des Enfants du Paradis anime le lieu La Comète avec pour objectif d'encourager, développer et valoriser la pratique du spectacle vivant en amateur sur le territoire, la pratique artistique, la créativité, et la convivialité, pour et avec les habitant-es.

À La Comète - Maison des pratiques artistiques en amateur, 21 avenue Gabriel Péri, La Courneuve

Gratuit - Sur inscription : 06 52 27 12 15
ou lacomete@lacourneuve.fr

Retrouvez d'autres animations dans les médiathèques



L'ÎLE-SAINT-DENIS

MANGER LE PRINTEMPS AU PAN CAFÉ

avec l'association Dicila

**JEUDI 20, VENDREDI 21 ET SAMEDI 22 MARS
ENTRE 16 H À MINUIT**

Le Pan Café accueille spécialement sur 3 jours l'association Dicila qui proposera une offre de restauration engagée et artistique.

Pan café est un café qui propose des événements artistiques conviviaux.

Dicila est une association basée dans une ancienne ferme du Loiret qui propose différents événements culturels en lien avec des pratiques paysannes.

Pan café, 9 place de la libération, L'Île-Saint-Denis.

Accès libre. Consommation payante.

Contact : www.pancafe.fr

PETIT MARCHÉ LOCAL ET SOLIDAIRE : OUVERTURE DU FESTIVAL À L'ÎLE-SAINT-DENIS

par les associations VRAC et Au bon Transit, en partenariat avec l'association de préfiguration du tiers-lieu alimentaire et solidaire.

VENDREDI 21 MARS DE 10 H À 12 H

Petit marché solidaire avec des produits frais, locaux et direct producteur. Un atelier de sensibilisation sera également proposé pour découvrir les produits secs du catalogue de VRAC, lors d'une dégustation ouverte à tous. Tout public.

Le tiers-lieu alimentaire et solidaire est porté par l'association de préfiguration d'une épicerie de proximité et d'un café associatif inclusif, doté d'une cuisine partagée, dans le quartier de Maurice Thorez de L'Île-Saint-Denis.

VRAC est une association qui développe des groupements d'achat de produits durables.

Salle du LCR Ghislaine Durand,
5 rue de la Commune de Paris, L'Île-Saint-Denis.

Accès libre. Dégustations gratuites.

Produits à la vente. Contact : 07 62 82 17 85

CAFÉ/DÉBAT

par l'association Donkousou et l'association de préfiguration du tiers-lieu alimentaire et solidaire.

SAMEDI 22 MARS DE 10 H À 12 H

Temps d'échange participatif autour du thème : « Comment manger sainement avec un budget serré ? » à l'issue duquel vous pourrez repartir avec une recette commune.

Salle du LCR Ghislaine Durand,
5 rue de la Commune de Paris, L'Île-Saint-Denis.

Accès libre et gratuit.

Contact : 07 62 82 17 85

À LA DÉCOUVERTE DU FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN ET DE L'ALIMENTATION

par l'association Les Petits Débrouillards et l'association de préfiguration du tiers-lieu alimentaire et solidaire.

SAMEDI 22 MARS DE 15 H À 17 H

Temps de découverte scientifique ludique du fonctionnement du corps humain et de l'alimentation. Pour jeune public.

Les Petits Débrouillards proposent des expériences scientifiques ludiques et participatives pour comprendre le monde qui nous entoure.

Salle du LCR Ghislaine Durand,
5 rue de la Commune de Paris, L'Île-Saint-Denis.

Accès libre et gratuit.

Contact : 07 62 82 17 85

L'ÎLE-SAINT-DENIS

ATELIER DE CUISINE « ALIMENTATION VIVANTE : ACCUEILLIR LE PRINTEMPS »

par l'association Fun Être sur L'Île

MARDI 25 MARS DE 9 H À 12 H

Atelier pour seniors, sur l'alimentation vivante et crue et pour préparer des recettes revitalisantes de printemps à base de jeunes pousses, radis, algues, jus et spiruline. À déguster sur place.

Fun Être sur L'Île est une association dédiée au bien-être, promouvant une approche de la santé globale et mettant l'accent sur une alimentation saine, durable et respectueuse de la planète comme levier pour un mode de vie équilibré.

À la Maison des initiatives Citoyennes, 1bis rue Méchin, L'Île-Saint-Denis

Gratuit - Sur inscription
au CCAS : 01 49 22 11 06

ATELIER DE SENSIBILISATION SUR L'ANTI-GASPILLAGE ET L'ALIMENTATION SAINE ET DURABLE

par PikPik Environnement

Venez découvrir des astuces anti-gaspi comme « comment cuisiner nos restes et de saison ? ». Échanges de conseils pratiques et d'idées de recettes. Tout public.

MARDI 25 MARS DE 12 H À 14 H

Ouvret uniquement aux élèves de l'école Jean Lurçat.

À la cantine de l'École Jean Lurçat, 9 rue Jean Lurçat, L'Île-Saint-Denis.

VENDREDI 28 MARS ENTRE 16 H ET 19 H

Salle Joliot Curie, 18 rue Arnold Géraux, L'Île-Saint-Denis.

SAMEDI 29 MARS ENTRE 14 H ET 18 H

Salle Paul Cachin, 16 rue Marcel Cachin, L'Île-Saint-Denis.

Accès libre et gratuit - stand passant.
Contact : 07 57 18 80 89

SOIRÉE CONVIVIALE AU QUARTIER SUD

avec PikPik Environnement

MERCREDI 26 MARS ENTRE 19 H ET 21/22 H

Repas partagé autour des saveurs de plusieurs cultures. Tout public.

PikPik Environnement est une association d'écologie populaire qui accompagne les familles à la transition écologique et solidaire.

Salle Agnès Varda,
Place du Moulin de Cage, L'Île-Saint-Denis.

Accès libre. Chacun apporte à manger à partager. Contact : 07 57 18 80 89

ATELIER DE CUISINE : PRÉPARATION D'ENERGY BALLS

animé par la médiathèque

MERCREDI 2 AVRIL À 15 H

Une poignée de céréales ou de fruits secs, une pincée de gourmandise, et c'est à peu près tout. Apprenez à cuisiner (et dégustez !) les energy balls: un goûter sain, sans cuisson et anti-gaspi. Tout public.

Médiathèque Elsa Triolet,
1ter rue Méchin, L'Île-Saint-Denis.

Gratuit. Réservation conseillée : 01 71 86 36 87

BANQUET POPULAIRE INTERCULTUREL

avec PikPik Environnement

MERCREDI 2 AVRIL ENTRE 19 H ET 21/22 H

Fête conviviale organisée par les mamans impliquées de la Maison d'Écologie populaire et les acteurs associatifs du territoire. Tout public.

Fun Être Sur L'Île - Halage - Lil'Ô,
Avenue du Pont d'Épinay, L'Île-Saint-Denis.

Accès libre. Chacun apporte à manger à partager. Contact : 07 57 18 80 89

ATELIERS DE CUISINE PARTICIPATIFS

par l'association La Fabrique des impossibles

DATES, HORAIRES ET LIEUX À VENIR

Chaque habitant.e est invité.e à partager une recette. Ces moments conviviaux permettent de découvrir des plats variés, d'échanger et d'enrichir le patrimoine culinaire local tout en renforçant les liens entre voisin.es. Tout public.

La Fabrique des Impossibles est une association îlo-dyonisienne, qui propose des projets culturels participatifs sur le territoire de Plaine Commune.

Accès libre et gratuit.

Pour les informations et les inscriptions :
contact@lafabriquedesimpossibles.com

VENTE DE PRODUITS EN VRAC À PRIX PROMOTIONNELS

par L'ÎLOT GRAMME

DU 20 MARS AU 3 AVRIL

Venez découvrir des produits en vrac à prix promotionnels (-15%) sur présentation du programme du festival !

ÎLOT GRAMME est une épicerie de proximité proposant une gamme de produits complète, des prix accessibles, dans une démarche zéro-déchet.

Du mardi au vendredi, de 10h à 14h puis de 15h à 20h.

2bis rue de Verdun, L'Île-Saint-Denis

Accès libre. Produits à la vente.

Contact pour informations : 09 83 31 43 34

Retrouvez d'autres animations dans les médiathèques



SAINT-DENIS/PIERREFITTE

ESCAPE GAME SUR LE THÈME DU DROIT À L'ALIMENTATION, POUR DÉCOUVRIR ENSEMBLE DES ANIMATIONS DU FESTIVAL À SAINT-DENIS

par la ville de Saint-Denis (direction des solidarités et du développement social - CCAS)

DU 20 MARS AU 3 AVRIL

Pour participer et pour plus d'informations :
01 49 33 65 61

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE SUR LES MÉTIERS DE LA TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

réalisée par ABIOSOL

DU 20 MARS AU 3 AVRIL

Abiosol accompagne l'installation en agriculture biologique en Île-de-France et développe des actions de sensibilisation sur les métiers de l'alimentation durable.

Hall d'entrée de l'Université Paris 8
2 rue de la Liberté, Saint-Denis.

Tout public. Accès libre et gratuit.

« TAMBOUILLE À MOTS »

par Mots et regards

JEUDI 20 MARS DE 14 H 30 À 16 H 30

Atelier de pâtisserie créative de saison, riche de saveurs et de sens, accompagné de lectures et de jeux d'écritures, à destination d'un public adulte. À déguster sur place ou à emporter.

L'association Mots et regards œuvre pour l'émancipation citoyenne par le livre en proposant des ateliers et manifestations sociales, artistiques et culturelles.

Dans les locaux du Toit du Mot,
2 rue Courte, Saint-Denis.

Gratuit. Sur inscription par mail à :
mission.admi.mr@gmail.com

Contact pour informations : 09 72 43 50 38

SAINT-DENIS/PIERREFITTE

VEZ PRÉPARER DES PLATS CULINAIRES ANTI-GASPI

de l'épicerie solidaire Marhaba

LES JEUDIS 20, 27 MARS ET 3 AVRIL DE 14 H À 17 H

Par groupe de 12 personnes, venez confectionner des plats et donner une seconde vie aux fruits et légumes de l'épicerie Marhaba en dégustant de belles saveurs. Dégustation conviviale sur place (mais aussi possibilité d'emporter sa part).

Dans les locaux de l'épicerie solidaire Marhaba : 28 rue Jean Jaurès, Saint-Denis

5€ l'atelier. À partir de 8 ans. Accès libre.
Contact : 07 88 94 42 48

VENTE DE PLATS ANTILLAIS ET DÉGUSTATION DE TISANES

par Lova Délices et Titali

VENDREDI 21 MARS ENTRE 9 H 30 ET 14 H 30 PLATS ANTILLAIS ET ENTRE 12 H À 14 H POUR LES TISANES

Vente de plats antillais, dégustation (gratuite) de tisane detox et vente de coffrets avec accessoire pour tisane. Tout public.

Lova Délices est une entreprise traiteur événementiel basée à Saint-Denis, qui revisite les classiques de la cuisine Antillaise pour faire connaître la culture Martiniquaise tout en mangeant sainement, à travers des recettes traditionnelles maison basées sur le bien-être.

Titali Concept Store est une boutique écoresponsable fondée par une naturopathe et dédiée à la mise en valeur des soins traditionnels.

1893 rue Gabriel Péri, Saint-Denis,
Marché couvert, stand « LOVA DÉLICES ».

Accès libre. Dégustations gratuites.
Produits à la vente. Contact : 06 63 29 60 22
lova.delices@gmail.com - @lovadelices

À LA DÉCOUVERTE DE LA CANTINE MUNICIPALE DE LA VILLE DE SAINT-DENIS

SAMEDI 22 MARS ENTRE 11 H ET 17 H

Visite de la cuisine centrale de Saint-Denis et présentation des aliments proposés dans les menus de vos enfants et de vos aînés par nos fournisseurs et l'Interprofession de fruits et légumes (Interfel). Tout public.

35 avenue du Colonel Fabien,
Saint-Denis (entrée par l'accès livraison).

Entrée libre et gratuite.

Contact pour informations : 01 83 72 20 30

Et tous les mercredis de mars, les cantines de la ville de Saint-Denis proposeront aux enfants des repas inspirés des recettes de l'auteur de livres de cuisine Bastien PETIT.

« LE BIO MOINS CHER »

par Les Diony-Coop

LES SAMEDIS 22 ET 29 MARS ENTRE 10 H 30 ET 13 H

Matinée portes ouvertes dans les trois épicerie Bio, pour découvrir leur fonctionnement et les produits, avec possibilité d'achats et d'inscription.

Les Diony-Coop sont des épicerie associatives auto-gérées proposant des produits bio à prix bas.

DIONY-COOP La Ferme
2 rue de la Ferme, Saint-Denis.

DIONY-COOP Bel Air
6 place du Bel Air, Saint-Denis.

DIONY-COOP La Gare
10bis rue Dézobry, Saint-Denis.

Accès libre.

Contact pour informations : 06 44 36 25 32

VISITE DE L'AROMATHÈQUE (JARDIN SUR LE TOIT), PRÉSENTATION DE L'ATELIER DE PRODUCTION DE TISANES ET DÉGUSTATION DE TISANES

par l'association Permapolis

LES SAMEDIS 22 ET 29 MARS DE 10 H À 12 H

Visite d'une durée de 1h30 à 2h, animée par Corinne, jardinière animatrice de l'association qui gère deux aromathèques et anime des ateliers et visites. Réservée aux adultes (le toit n'est pas accessible aux mineurs).

Sur le toit de la Bourse du Travail (5^e étage),
9-11 rue Génin, Saint-Denis.

Tarif unique (spécial festival) : 4€
Informations et inscription sur :
aromatheque@permapolis.fr
(12 participants max).

ATELIERS DE CUISINE CONTRIB' DE SAINT-DENIS

par Le Comité ECO et La Petite Casa

SAMEDI 22 MARS DE 9 H 30 À 12 H 30

Cuisinez en quantité des portions alimentaires à ramener à la maison avec les produits de nos producteurs partenaires. Au menu : recettes de La Petite Casa et visite du jardin potager de Chez Basile.

Le Comité ECO est une association qui réconcilie économie et écologie, en fédérant ceux qui s'engagent et en partageant les bons plans accessibles à chacun.e. La Petite Casa est une artisane traiteur engagée, à la cuisine d'influence méditerranéenne.

Chez Basile,
22 rue de la Légion d'Honneur, Saint-Denis.

Participation aux frais d'achat des denrées : entre 2 et 10€ (selon le nombre de portions cuisinées). Sur inscription : <https://chat.whatsapp.com/CJ3DFdWbISYHc2aU6itVfo>

PORTES-OUVERTES DÉCOUVERTE, ATELIERS CULINAIRES ET CRÊPE PARTY

à l'association La Petite Liberté

SAMEDI 22 MARS ENTRE 10 H ET 17 H

Animation tout public.

La Petite Liberté mène des actions d'aide alimentaire d'urgence et de lutte contre l'isolement.

Local de l'association
5 allée des Saules, Saint-Denis.

Accès libre et gratuit.

Contact pour informations : 06 73 42 14 00

ATELIER DE CUISINE SAIN

proposé par l'association Plaine de vie

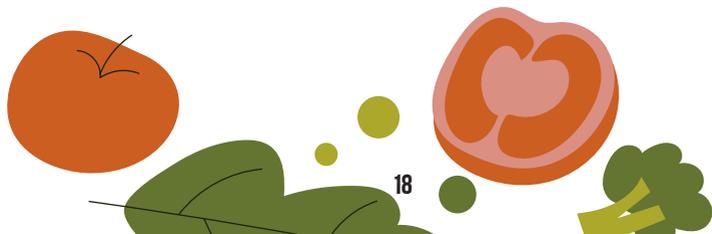
SAMEDI 22 MARS DE 11 H À 18 H

Atelier de cuisine saine et gourmande pour préparer un repas qui sera par la suite distribué lors d'une maraude (à partir de 19h) à laquelle les participants peuvent prendre part. Tout public à partir de 8 ans.

PLAINE DE VIE est une épicerie solidaire qui accompagne des personnes en situation de précarité alimentaire et/ou sociale et qui propose un éventail d'activités en parallèle.

Local de l'association
23 rue Jeumont, Saint-Denis.

Gratuit - Sur inscription :
asso.plainedevie@gmail.com



SAINT-DENIS/PIERREFITTE

BALADE GOURMANDE « SAINT-DENIS : LE GOÛT DU LOCAL, DU PRODUCTEUR À L'ASSIETTE »

par POP

SAMEDI 22 MARS DE 14 H À 16 H

Une balade de 2h, à partir de 8 ans, qui offre une expérience gustative mêlant découvertes culinaires locales, produits durables et rencontres avec des artisans passionnés, le tout dans une ambiance conviviale et responsable avec 4 haltes : L'épicerie fine - La Bonne Graine, Le caviste - La French Bière, L'artisan boulanger - Le roi et l'oiseau, Le restaurant - Marguerite Charlie.

L'Agence d'Attractivité POP, Plaine commune vous ouvre ses portes, a pour objectif de faire découvrir les nombreux atouts culturels et touristiques de Plaine Commune.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme de Saint-Denis, 1 rue de la République, Saint-Denis.

Gratuit. Sur réservation sur le site internet : <https://boutique.tourisme-plainecommune-paris.com/visites-guidees/visites-guidees> (15 participants max) - Contact, information : 01 55 87 08 70 - infos@pop-plainecommune.com

BALADE À VÉLO POUR DÉCOUVRIR EN GROUPE DES ANIMATIONS DU FESTIVAL

par l'association Echo des sans mots

SAMEDI 22 MARS DE 14 H À 17 H

Echo des sans mots propose de nombreuses activités, avec une philosophie « ensemble on y arrive ! ».

Rendez-vous au 1 rue Max Jacob, Saint-Denis, pour le départ.

Tout public et gratuit. Pour plus d'informations et s'inscrire : 07 86 46 09 38

JOURNÉE AUTOUR DE L'ALIMENTATION DURABLE

Avec Parti Poétique, la Ville de Saint-Denis, Les médiathèques de Stains et Cité Jardin

SAMEDI 22 MARS DE 10 H À 16 H

Promenade et cueillette autour des plantes et leurs bienfaits, atelier de Cuisine Contributive (cuisiner à plusieurs de grandes quantités de produits bio à petit prix), débat et exposition sur l'histoire des femmes agricultrices.

Ferme Urbaine de Saint Denis - Zone Sensible, 112 avenue Stalingrad, Saint-Denis.

Gratuit sur inscription : public@parti-poetique.org ou www.parti-poetique.org
Contact : 07 66 19 27 79

VENTE ET DÉGUSTATIONS DE PLATS ANTILLAIS

par Lova Délices

DIMANCHE 23 MARS ENTRE 9 H 30 ET 14 H 30

Dégustation et vente de plats antillais.

Lova Délices est une entreprise traiteur événementiel basée à Saint-Denis, qui revisite les classiques de la cuisine Antillaise à travers des recettes traditionnelles maison, basées sur le bien-être.

1893 rue Gabriel Péri, Saint-Denis, Marché couvert, stand « LOVA DÉLICES ».

Accès libre. Dégustations gratuites.

Produits à la vente. Contact : 06 63 29 60 22 lova.delices@gmail.com -   : @lovadelices

DÉBATS SUR L'AIDE ALIMENTAIRE

par Radio déclic

POSSIBILITÉ D'ASSISTER AUX ÉMISSIONS LES 24, 25, 31 MARS ET 1^{ER} AVRIL DE 14 H 30 À 16 H 30

Réalisation de 4 podcasts sur l'aide alimentaire : l'aide alimentaire est-elle une solution durable ou un pansement temporaire ? L'aide alimentaire doit-elle dépendre des dons et du bénévolat, ou être intégrée à une politique publique structurée ? Comment transformer les lieux de distribution alimentaire en espaces d'échange et de lien social ? Quel bilan et quelles perspectives pour les épiceries solidaires de Saint-Denis ?

Dans les locaux de DECLIC, allée des Saules Bat. 2 Cité de la Saussaie, Saint-Denis.

Inscription : radiodeclic@gmail.com (10 personnes max). Ou écoute en ligne sur : <https://www.radiodeclic93.fr/podcast/>

TABLE RONDE SUR L'ALIMENTATION DURABLE

par L'Université Paris 8 | Vincennes Saint-Denis

MERCREDI 26 MARS DE 10 H À 12 H

Intervenants : Laurent Monnet, Conseiller territorial en charge du Projet Alimentaire de Plaine Commune, Leïla Boudra, Enseignante-chercheuse (Paragraphe, Université Paris 8), Ségolène Darly, Enseignante-chercheuse (Ladyss, Université Paris 8), Magalie Decroix, Directrice du Restaurant Universitaire (Saint-Denis, GROUS de Créteil), Jordane Lekczynski, Responsable du pôle RSU de l'université Paris 8 et Jean-Claude Richard, membre des Dionycoop.

Animation : Carole Brunet, Vice-Présidente Responsabilités et innovations durables, sociales et solidaires.

À la Coupole de la Maison de l'Étudiant de l'Université Paris 8, 2 rue de la Liberté, Saint-Denis.

Tout public. Accès libre et gratuit.

FORUM DES TRANSITIONS

par L'Université Paris 8 | Vincennes Saint-Denis

MERCREDI 26 MARS DE 14 H À 17 H

Au programme : ateliers et animations autour de l'alimentation durable animés par les étudiant.e.s du master Transitions écologiques, économiques et sociales, et les partenaires du territoire dont le SYCTOM, syndicat de gestion des déchets francilien.

Hall d'entrée de l'Université Paris 8, 2 rue de la Liberté, Saint-Denis.

Tout public. Accès libre et gratuit.

ATELIER PARTICIPATIF SUR LA THÉMATIQUE DE L'ALIMENTATION DURABLE

à l'Université Paris 8 | Vincennes - Saint-Denis

MERCREDI 26 MARS DE 14 H À 16 H

Atelier animé par Le Commun d'accompagnement des transitions, projet soutenu par l'ADEME qui vise à développer et accélérer le déploiement des savoirs et savoir-faire socio-relationnels nécessaires à la coopération dans les territoires afin d'accélérer la transition.

Coupole de la Maison de l'étudiant de l'Université Paris 8, 2 rue de la Liberté, Saint-Denis.

Ouvert au public sur inscription (étudiants, personnels de l'université Paris 8, acteurs de l'alimentation) : dd-rse@univ-paris8.fr

ATELIER DE CUISINE ANTI-GASPI

par La Sauge

MERCREDI 26 MARS DE 11 H 30 À 14 H 30

Venez découvrir les astuces de la cuisine anti-gaspi, bonne pour la planète, le corps et le porte monnaie ! Atelier cuisine et dégustation sur place, pour les adultes.

La Sauge, association d'agriculture urbaine, vous propose un atelier cuisine à La Plaine Terre, sa ferme de Saint-Denis.

La Plaine Terre, 29 rue du Maréchal Lyautey, Saint-Denis.

Gratuit - Sur inscription : maellegenin@lasauge.fr (8 personnes maximum).

SAINT-DENIS/PIERREFITTE

ATELIERS SEMIS & SAVEURS

par l'association Fun Être sur l'Île

MERCREDI 26 MARS DE 10 H À 12 H ET DE 16 H À 18 H

Atelier « Pots Magiques », où les participants fabriqueront des pots en papier recyclé et y semeront des plantes aromatiques, pour ajouter de la fraîcheur et du goût à leurs plats. Tout public.

Fun Être sur l'Île est une association dédiée au bien-être, promouvant une approche de la santé globale et mettant l'accent sur une alimentation saine, durable et respectueuse de la planète comme levier pour un mode de vie équilibré.

De 10 h à 12 h - Loge de la gardienne du Quartier Colombier - Pasteur, 58 Bd Pasteur, Saint-Denis.

De 16 h à 18 h - Local LCR du Quartier Gallieni, 64 avenue Général Gallieni, Saint-Denis.

Accès libre et gratuit.

STAND D'ÉCOUTE DU PODCAST

« L'AGRICULTURE EN BAS DE CHEZ MOI »

par Abiosol et Radio Raptz

JEUDI 27 MARS ENTRE 11 H ET 13 H 30

Découvrez ce podcast qui donne la parole à des initiatives d'agriculture en ville, dont de nombreuses en Seine-Saint-Denis. Echangez avec Radio Raptz, qui a accompagné sa réalisation par des collégiens dyonisiens, stannois et parisiens.

Abiosol accompagne l'installation en agriculture biologique en Île-de-France et développe des actions de sensibilisation sur les métiers de l'alimentation durable. Radio Raptz est une webradio associative et participative, qui promeut la variété musicale et les initiatives citoyennes.

Université Paris 8,
2 rue de la Liberté, Saint-Denis.

Accès libre et gratuit.

PORTES-OUVERTES ET ATELIERS DE CUISINE

par l'association Entraide

JEUDI 27 MARS ET JEUDI 3 AVRIL DE 14 H À 17 H

Ateliers anti-gaspi et fabrication de jus de bissap et gingembre avec des arômes naturels en partenariat avec la Saugé. Tout public.

L'association Entraide mène des actions d'aide alimentaire d'urgence et de lutte contre l'isolement.

Au local de l'association
10 allée Françoise Dolto, Saint-Denis.

Accès libre et gratuit.

Contact pour informations :
esp.stdenis93@gmail.com

ATELIER SEMIS ET PLANTATION DE PETITS FRUITIERS À LA FORÊT COMESTIBLE DU PARC DU GLACIS

avec l'association Engrainage

JEUDI 27 MARS DE 15 H À 17 H

Venez participer aux semis et plantations de plantes vivaces et de petits fruitiers à la forêt comestible du Glacis. Tous publics.

Engrainage est une association qui développe des activités liées à l'agriculture urbaine, au paysage et aux pratiques artistiques, sur le territoire de Plaine Commune.

29 rue du Maréchal Lyautey, Saint-Denis.

Gratuit - À partir de 7 ans.

Sur inscription au 06 29 61 91 97
(12 participants max).

VENTE DE PLATS ANTILLAIS PAR LOVA DÉLICES ET ANIMATION DU COMITÉ ECO AVEC LA POSSIBILITÉ DE GAGNER DES ECOS

VENDREDI 28 MARS ENTRE 9 H 30 ET 14 H 30

Vente de plats antillais et stand d'information sur l'application carte ECO, ses bons plans engagés pour l'écologie et la monnaie locale complémentaire ECO. Gagnez 5 ECOS pour tout achat d'un plat végétarien chez Lova Délices !

Lova Délices est une entreprise traiteur événementiel basée à Saint-Denis, qui revisite les classiques de la cuisine Antillaise pour faire connaître la culture Martiniquaise tout en mangeant sainement, à travers des recettes traditionnelles maison basées sur le bien-être.

Le Comité ECO est une association qui réconcilie économie et écologie, en fédérant ceux qui s'engagent et en partageant les bons plans accessibles à chacun.e.

1893 rue Gabriel Péri, Saint-Denis,
Marché couvert, stand « LOVA DÉLICES ».

Accès libre. Dégustations gratuites.

Produits à la vente. Contact : 06 63 29 60 22
lova.delices@gmail.com - @lovadelices

ATELIER BIEN-ÊTRE AU FÉMININ : ALIMENTATION ET SANTÉ

par l'association Fun Être sur l'Île

VENDREDI 28 MARS DE 13 H 30 À 15 H 30

Atelier sur l'alimentation au féminin, pour explorer comment une nutrition adaptée peut soutenir les cycles féminins, tout en favorisant le bien-être global des femmes.

Fun Être sur l'Île est une association dédiée au bien-être, promouvant une approche de la santé globale et mettant l'accent sur une alimentation saine, durable et respectueuse de la planète comme levier pour un mode de vie équilibré.

Maison de quartier des Franc Moisin,
16 cours du Ru de Montfort, Saint-Denis.

Gratuit - Sur inscription au 01 83 72 22 43

ATELIER SEMIS ET PLANTATION DE PLANTES POTAGÈRES AU JARDIN PÉDAGOGIQUE DU 6B

avec l'association Engrainage

VENDREDI 28 MARS DE 15 H À 17 H

Venez participer aux semis et plantations de plantes potagères pour le lancement de la saison printanière au jardin.

Engrainage est une association qui développe des activités liées à l'agriculture urbaine, au paysage et aux pratiques artistiques, sur le territoire de Plaine Commune.

6B, 6-10 quai de Seine, Saint-Denis.

Gratuit - À partir de 7 ans.

Sur inscription au 06 29 61 91 97
(12 participants max).

2^E FOIRE AUX SEMENCES, AUX PLANTS ET AUX PRODUITS LOCAUX

par l'association Territoires - Maison de l'écologie et d'autres partenaires du territoire

SAMEDI 29 MARS ENTRE 9 H 30 ET 17 H

Un événement pour célébrer le réveil de la nature, l'écologie, la biodiversité locale et la résilience alimentaire : échanges, troc de graines paysannes et plants (ouvert aux jardiniers et à tous les habitant.es intéressés), ateliers jardinage et transmission des savoir-faire paysans, vente de plants et de produits locaux (miel, confiture, produits issus du commerce équitable...). Tout public.

Territoires-Maison de l'écologie est un acteur de l'économie sociale et solidaire, de l'agriculture urbaine et de la sensibilisation à l'écologie et aux enjeux climatiques.

Territoires-Maison de l'écologie,
102 rue Henri Barbusse, Saint-Denis.

Accès libre et gratuit, sauf vente de produits.

Contacts : 01 80 89 36 16
maisonecologiesaintdenis@gmail.com
plus d'informations sur
<https://www.assoterritoires.com/>

SAINT-DENIS/PIERREFITTE

SALON « MANGER BIO ET CONSOMMER AUTREMENT À SAINT-DENIS »

par Les Diony-Coop et l'Amap Court-Circuit

SAMEDI 29 MARS ENTRE 10 H ET 20 H

Stands de producteurs avec vente de produits bio à tarifs accessibles.

Salle de la Légion d'Honneur
ó place de la Légion d'Honneur à Saint-Denis.

Accès libre.

Contact pour informations : 06 44 36 25 32

UN GOÛTER À LA CUISINE MUTUELLE

de la coopérative Coopaname

SAMEDI 29 MARS DE 14 H À 15 H 30 ET DE 15 H 30 À 17 H

Atelier cuisine autour de la pâtisserie puis dégustation des préparations en groupe avec des cuisinières et cuisiniers de Coopaname. Ouvert à toutes et tous.

Coopaname est coopérative qui accompagne à la création d'activité entrepreneuriale sur l'Île de France. La Cuisine mutuelle vous accueille pour des ateliers de cuisine.

2 rue Mohammed Dib, Saint-Denis.

Gratuit - À partir de 7 ans.

Sur inscription par email : 93@coopaname.coop

Contact pour informations : 06 08 18 51 72



VENTE DE PRODUITS FAIT MAISON AUTOUR DE LA CULTURE MARTINICAISE ET DÉCOUVERTE DES ÉPICERIES ASSOCIATIVES AUTO-GÉRÉES ET DE L'AMAP

par Lova Délices et la Diony-Coop

DIMANCHE 30 MARS ENTRE 9 H 30 ET 14 H 30

Lova Délices est une entreprise traiteur événementiel basée à Saint-Denis, qui revisite les classiques de la cuisine Antillaise pour faire connaître la culture Martiniquaise tout en mangeant sainement, à travers des recettes traditionnelles maison basées sur le bien-être. Les Diony-Coop sont des épiceries associatives auto-gérées proposant des produits bio à prix bas.

1893 rue Gabriel Péri, Saint-Denis,
Marché couvert, stand « Lova Délices ».

Accès libre. Animation gratuite.

Produits à la vente. Contact : 06 63 29 60 22
lova.delices@gmail.com - @lovadelices

FABRICATION DE PAIN ET VISITE À LA FERME DE GALLY

DIMANCHE 30 MARS À 11 H ET À 16 H

Pour les 3-12 ans accompagnés de leurs parents : les apprentis boulangers repartiront avec leur pain à cuire à la maison. 45 minutes pour la fabrication, puis visite libre de la ferme avec ses animaux.

La Ferme de Gally propose toute l'année des activités ludiques autour de l'agriculture urbaine.

Ferme de Gally
114 avenue de Stalingrad, Saint-Denis.

Payant : 7,60 € par enfant et 3,20 € par adulte accompagnant. Visite libre possible entre 10 h et 13 h et entre 14 h et 18 h 30.

Atelier sur inscription : <https://www.funbooker.com/fr/annonce/atelier-pain-animaux-de-la-ferme-ouverte-de-saint-denis/voir>



CONFÉRENCE « QUE FAIRE DES SOLS DE PLAINE COMMUNE ? »

par l'Établissement Public Territorial Plaine Commune

MARDI 1^{ER} AVRIL DE 17 H À 19 H

Cette conférence portera sur ce que « peuvent » et/ou « ne peuvent pas » faire les sols du territoire de Plaine Commune en l'état, dans un contexte où sont valorisés la préservation et le retour à la pleine terre en ville, les initiatives d'agriculture urbaine, la renaturation du territoire, etc. Elle mêlera les approches en santé environnementale, pédologie et écologie. La parole sera donnée à Marion Aubin de l'association Point de Rassemblement, à la pédologue et chercheuse Jeanne Maréchal et au chercheur Henri Robain de l'Institut de recherche pour le développement.

Siège de Plaine Commune
21 avenue Jules Rimet, Saint-Denis.

Gratuit. Accès libre pour les agents de Plaine Commune, et sur inscription pour les personnes extérieures : <https://forms.office.com/e/rLDiWVatxZ>

ATELIER DE CUISINE ANTI-GASPI avec l'association Re-Belle

MERCREDI 2 AVRIL DE 15 H À 17 H

Sensibilisation au gaspillage alimentaire et à l'alimentation durable. Apprendre, pour transmettre, et se régaler. Tout public.

Re-Belle est une association stanoise qui emploie des salariés en insertion et lutte contre le gaspillage alimentaire en transformant des fruits invendus en confitures.

Médiathèque Don Quichotte
120 avenue du Président Wilson, Saint-Denis.

Gratuit - Réservation conseillée sur place ou au 01 55 93 48 70

À NOTRE SAUCE : LA FÊTE DES DIVERSITÉS CULINAIRES !

par un collectif d'associations

MERCREDI 2 AVRIL ENTRE 14 H ET 18 H

Cette fête à notre sauce est un temps engagé et convivial ouvert à tous.tes qui se veut le reflet de la richesse culinaire, culturelle et sociale sur le territoire de Plaine Commune, ainsi que des dynamiques solidaires en place. Au programme : stands avec dégustations et partage de recettes, expositions, conférences et concours de cuisine !

Un événement coordonné par les associations APPUI, VRAC Plaine Commune et À table citoyens en partenariat avec de nombreuses associations engagées sur la solidarité alimentaire dans différentes villes : Epicéas, Madyna et Taf&Maffé à Aubervilliers ; Épicerie sociale EDVO à Épinay-sur-Seine ; épicerie sociale Social Market et Initiative Pierrefitte à Pierrefitte-sur-Seine ; Centre social coopératif 110, Écho des sans mots, Enfants de Saint-Denis, Entraide, La Petite Liberté, Plaine de vie et SFC 93 à Saint-Denis ; FoodOn Gourmet, le CASM et Solaso à Saint-Ouen-sur-Seine ; Keneso et Paniers solidaires à Stains ; Alter'nature à Villetaneuse, etc.

Place du 8 mai 1945, Saint-Denis.

Accès libre et gratuit.

Retrouvez d'autres animations dans les médiathèques



SAINT-OUEN-SUR-SEINE



ATELIER DE CUISINE VÉGÉTARIENNE POUR ADULTES

par Le Tipi

JEUDI 20 MARS DE 14 H À 17 H

Une partie pourra être dégustée sur place, et le reste remporté chez soi.

Le Tipi est une association de parentalité qui soutient une alimentation de qualité pour tous.

À la Serre Wangari, 12 bis rue des Bateliers, Saint-Ouen-sur-Seine.

Gratuit - Sur inscription : 06 85 41 61 19 ou association.letipi@gmail.com

LA JOURNÉE DE L'ALIMENTATION DURABLE À COMMUNALE

SAMEDI 22 MARS ENTRE 11 H ET 18 H

Communale vous invite à déguster le temps d'un week-end son menu spécial, concocté pour vous apporter tout ce dont nous avons besoin pour prendre soin de nos corps, nos esprits, notre planète et nos papilles. Nourritures de l'esprit, rencontres, recettes gourmandes pour toute la famille, rejoignez-nous.

Au programme :

- Conférence adulte « Ça n'a pas à coûter plus cher » avec des solutions pour mieux manger sans exploser son budget.
- Ateliers jeux alimentaires pour les enfants
- Ateliers de cuisine durable gourmande, facile et abordable réunissant parents et enfants, animés par le Syctom.
- Une offre alimentaire de produits durables et abordables (à moins de 12€) vous sera également proposée à la vente par les stands de Communale.

Ancienne halle industrielle, Communale est un lieu hybride dédié à l'alimentation durable, à la transmission des savoir-faire et des compétences et un lieu de diffusion culturelle ouvert à tous.

Communale, 10 bis rue de l'Hippodrome, et rue Frida Kahlo, Saint-Ouen-sur-Seine.

Accès libre et gratuit (sauf vente des denrées).

« REPENSER LES HUILES DE FRITURE USAGÉES »

par l'association Girasol Solutions

SAMEDI 22 MARS DE 13 H À 16 H

Atelier interactif de sensibilisation.

Girasol Solutions est une association dédiée à la sensibilisation sur les impacts environnementaux des huiles de friture usagées. Elle propose des solutions de recyclage, incluant leur collecte auprès des particuliers, pour encourager une économie circulaire.

À la Serre Wangari, 12 rue Albert Dhalenne, Saint-Ouen-sur-Seine.

Accès libre et gratuit. Dès 10 ans

Contacts : 07 69 92 32 10

ou girasolsolutions@outlook.com

ATELIER DE CUISINE ET NUTRITION ET VISITE DU JARDIN PÉDAGOGIQUE

par La Serre Wangari

SAMEDI 22 MARS DE 16 H À 18 H

Atelier cuisine pour adultes et enfants accompagnés à partir de 8 ans, avec dégustation sur place. Jardin en visite libre, tout public.

La Serre Wangari est la maison de l'écologie et de la nature en ville, équipement municipal de la ville de Saint-Ouen-sur-Seine.

Serre Wangari, dans le Grand Parc, accès face au 12bis rue des Bateliers ou 12 rue Albert Dhalenne à Saint-Ouen-sur-Seine.

Gratuit - Sur inscription auprès de : laserrewangari@mairie-saint-ouen.fr (10 personnes max).

MARCHÉ DE PRODUCTEURS À COMMUNALE

DIMANCHE 23 MARS ENTRE 11 H ET 17 H 30

Plusieurs acteurs locaux seront notamment présents : Kri'zalys, Les délices de l'Ogresse, La Dionyversité / Diony-Coop, Les Fermes de Gally, Tila'i Concept Store, La Sauge, Permapolis, etc.

À Communale, 10 bis rue de l'Hippodrome, et rue Frida Kahlo, Saint-Ouen-sur-Seine.

Accès libre. Produits à la vente.

LE PAIN DANS TOUS SES ÉTATS

par Le Syrec

MERCREDI 26 MARS APRÈS-MIDI

Un atelier de cuisine avec des enfants des centres de loisirs de Saint-Ouen-sur-Seine autour du pain et de la lutte contre le gaspillage du pain (réalisation d'une recette anti-gaspi).

Le Syrec est la cuisine centrale intercommunale qui fabrique et livre les repas pour la restauration collective publique de Saint-Ouen-sur-Seine.

À la Serre Wangari, 12 bis rue des Bateliers, Saint-Ouen-sur-Seine.

Animation réservée à 2 groupes d'enfants issus des centres de loisirs de Saint-Ouen-sur-Seine.

ATELIERS DE CUISINE CONTRIB' DE SAINT-OUEN-SUR-SEINE

par Le Comité ECO, à la serre Wangari

SAMEDI 29 MARS DE 9 H 30 À 12 H 30

Cuisinez en quantité des portions alimentaires à ramener à la maison avec les produits de nos producteurs partenaires. Au menu : recettes autour des aromates et récolte des aromates de La Serre Wangari.

Le Comité ECO est une association qui réconcilie économie et écologie, en fédérant ceux qui s'engagent et en partageant les bons plans accessibles à chacun.e.

À la Serre Wangari, 12 bis Rue des Bateliers, Saint-Ouen-sur-Seine.

Participation aux frais d'achat des denrées : entre 2 et 10€ (selon les portions cuisinées).

Sur inscription : <https://chat.whatsapp.com/CJ3DFdWbiSYHc2aU6itVfo>

ATELIER « GASPILLONS MOINS, MANGEONS MIEUX ! »

proposée par Plaine Commune

SAMEDI 29 MARS DE 10 H 30 À 12 H

Médiathèque Lucie Aubrac - 15 rue Eugène Berthoud, Saint-Ouen-sur-Seine (Réservation conseillée sur place ou au 01 71 86 34 77).

SAMEDI 29 MARS DE 15 H À 16 H 30

Médiathèque Persépolis - 4 avenue Gabriel Péri, Saint-Ouen-sur-Seine (Réservation conseillée sur place ou au 01 71 86 34 93).

Chaque habitant de Plaine Commune gaspille 100€ par an, en achetant de la nourriture jetée ensuite à la poubelle. Plaine Commune vous propose un atelier pour apprendre à consommer de manière plus responsable et économiser. Au programme : présentation animée avec vidéos, conseils pratiques (organiser ses courses, conserver mieux les aliments et cuisiner les restes avec des recettes anti-gaspi) et partage de bonnes pratiques entre les participants.

Gratuit - À partir de 15 ans. Réservation conseillée sur place ou au 01 71 86 37 37

ATELIER DE CUISINE VÉGÉTARIENNE POUR ADULTES

par Le Tipi

MERCREDI 2 AVRIL DE 10 H À 12 H

Les plats cuisinés pourront être dégustés ensemble sur place.

Le Tipi est une association de parentalité qui soutient une alimentation de qualité pour tous.

À la serre Wangari, 12 bis rue des Bateliers, Saint-Ouen-sur-Seine.

Gratuit - Sur inscription : 06 85 41 61 19 ou association.letipi@gmail.com

Retrouvez d'autres animations dans les médiathèques



STAINS

SOIRÉE JEUX AUTOUR DE L'ALIMENTATION DURABLE

par le collectif FUCT et les Petits débrouillards

SAMEDI 22 MARS DE 18 H À 22 H

Plusieurs ateliers : à la découverte d'autres aliments, « si on regarde ailleurs ? », agriculture locale et de saison, expérience de la fermentation, éléments dans les aliments, influence sur le visuel et le goût, quizz avec petits lots à gagner et dégustations.

Le collectif FUCT « Femmes unies citoyennes du territoire » est une association sur le droit des femmes qui travaille sur l'accès aux savoirs pour tous par des universités populaires.

Les Petits Débrouillards proposent des expériences scientifiques ludiques et participatives pour comprendre le monde qui nous entoure.

À la maison des associations de Stains, 6 avenue Jules Guesde, Stains.

Ateliers gratuits. Possibilité d'acheter à prix solidaire des bols de soupes de légumes ou de légumes poêlés préparés par les femmes du collectif.

Sur inscription : femme.fuct@gmail.com ou sms au 06 63 45 62 86

JEU DE SOCIÉTÉ « À LA MANIÈRE D'ARCIMBOLDO »

animé par la médiathèque

DIMANCHE 23 MARS À 14 H

Les joueurs utilisent des fruits, légumes, céréales et fleurs magnétiques pour créer des œuvres.

Médiathèque Louis Aragon, Parvis Hubertine Auclert, Stains.

Gratuit - À partir de 7 ans - Accès libre.

INITIATION AU MARAÎCHAGE BIOLOGIQUE À LA FERME DES POSSIBLES

MARDI 25 MARS DE 14 H À 16 H

Apprenez les gestes essentiels pour récolter fruits, légumes et aromates, et entretenir votre potager pour qu'il reste luxuriant tout au long de l'année et repartez avec un panier de fruits et légumes de saison !

Fondée en 2015 au cœur de la Seine-Saint-Denis, la coopérative d'insertion NOVAEDIA construit une boucle alimentaire locale, biologique et solidaire de la graine à l'assiette avec et pour les habitants.

La Ferme des Possibles, 29 rue d'Amiens, Stains.

Accès libre et gratuit. Contact : 07 83 35 38 87

« ATELIER DES SOLS VIVANTS »

animé par l'association Fresque de l'alimentation

MERCREDI 26 MARS À 14 H

Cet atelier des sols vivants (alimentation, sols, eau), basé sur l'intelligence collective, vise à mieux comprendre le fonctionnement des sols et les enjeux liés à leur préservation. À partir de 12 ans.

Médiathèque Louis Aragon, Parvis Hubertine Auclert, Stains.

Gratuit - Réservation conseillée : 01 71 86 31 00

JEU DE SOCIÉTÉ « KOSMOPOLIT »

animé par la médiathèque

MERCREDI 26 MARS À 16 H

Vous avez ouvert le restaurant le plus cosmopolite du monde ! N'importe qui venant de n'importe quel pays et parlant n'importe quelle langue peut venir manger chez vous. Au service du soir, vous devrez honorer le plus de commandes possible.

Médiathèque Louis Aragon, Parvis Hubertine Auclert, Stains.

Gratuit - À partir de 10 ans - Accès libre.

ATELIER « ALTERNATIVES SAINES AUX RECETTES GOURMANDES » À LA FERME DES POSSIBLES

VENREDI 28 MARS DE 10 H À 12 H 30

Apprenez à cuisiner avec une diététicienne nutritionniste, des recettes simples et gourmandes en remplaçant certains produits par des alternatives saines ou adaptées à des régimes spécifiques. Vous pourrez déguster sur place.

La Ferme des Possibles 29 rue d'Amiens, Stains.

Gratuit. Sur inscription : activites@fermedespossibles.fr

Contact pour informations : 07 83 35 38 87

JOURNÉE « CUISINEZ AVEC UN CHEF »

par l'association Fête le mur Stains

SAMEDI 29 MARS ENTRE 10 H ET 16 H

Venez cuisiner et manger ensemble un repas équilibré avec des produits bio. Après le repas, une séance de sport santé pourra être proposée à ceux qui le souhaitent, en présence d'une sophrologue et d'une nutritionniste.

Pour tout public, dont enfants/parents.

Fête le mur Stains propose aux enfants (dès 2 ans) des initiations tennis, des sorties sportives et culturelles, des suivis scolaires et un programme sport alimentation.

Au club de tennis, 6 bis avenue Jules Guesde, Stains.

Gratuit. Sur inscription : stains@fetelemur.com ou 06 98 25 37 98 (12 personnes max).

Retrouvez d'autres animations dans les médiathèques



ATELIER « L'HERBORISTE ET L'ALCHIMISTE »

animé par l'association Atome et Carbone

MERCREDI 2 AVRIL À 15 H

Au travers d'exemples de publicités sur l'alimentation, vous examinerez toutes les astuces déployées pour tromper le consommateur et mènerez l'enquête pour découvrir des alternatives saines à l'alimentation industrielle. Tout public.

Médiathèque Temps Libre, 30-34 avenue George Sand, Stains.

Gratuit - Réservation conseillée : 01 71 86 36 55

SPECTACLE « LONELY SWEETY »

par la Compagnie La Dérueillée

MERCREDI 2 AVRIL À 16 H

Lonely Sweetie est une prise de parole théâtrale sur l'ère digitale et les troubles de l'image corporelle. A grand renfort d'humour noir mais aussi de sensibilité, ce spectacle percutant et bouleversant nous interroge sur la place des objets numériques dans notre quotidien, notre solitude et notre rapport aux normes.

Médiathèque Louis Aragon, Parvis Hubertine Auclert, Stains.

Gratuit - À partir de 10 ans. Réservation conseillée : 01 71 86 31 00

VILLETANEUSE

ATELIER AUTOUR DES PLANTES MÉDICINALES par l'association L'Autre Champ

VENDREDI 21 MARS DE 15 H À 17 H

Fabrication d'un macérat glycéринé à base de gingembre (pour les douleurs articulaires et musculaires). Chacun.e repart avec un pot !
Public adulte.

L'association L'Autre Champ développe des dynamiques collectives autour de pratiques agro-écologiques. Les Champs ouverts sont des jardins et lieux de solidarité et de rencontre, où sont aussi développées des pratiques culturelles et artistiques de proximité.

Maison Commune des Projets,
9 rue Paul Langevin, Villetaneuse.

Gratuit - Sur inscription au 06 50 99 77 27

SAMEDI FAMILIAL AUX CHAMPS OUVERTS : REPAS PARTAGÉ ET ATELIER PÉPINIÈRE

par l'association L'Autre Champ

SAMEDI 22 MARS ENTRE 13 H ET 17 H

Cuisine collective et possibilité de rapporter de la nourriture à partager. Quelques variétés de graines (potagères, fleurs et plantes aromatiques et médicinales) seront aussi disponibles à la vente sur place.

Aux Champs Ouverts,
179 avenue de la Division Leclerc, Villetaneuse.

Accès libre et gratuit (hors ventes de graines).

CINÉ-DÉBAT « LA THÉORIE DU BOXEUR »

SAMEDI 22 MARS À 15 H

Film sensible et complexe né de l'envie de comprendre comment nous pouvons faire face au mur de l'adaptation climatique dans le domaine de l'agriculture et de l'alimentation.

Il montre que des réponses existent au niveau local et individuel. Projection suivie d'échanges.

Médiathèque Annie Ernaux,
125 avenue de la Division Leclerc, Villetaneuse.

Gratuit - À partir de 15 ans - Accès libre.

ATELIER CUISINE « L'HERBORISTE ET L'ALCHIMISTE »

animé par l'association Atome et Carbone

MARDI 25 MARS À 17 H

Au travers d'exemples de publicités sur l'alimentation, vous examinerez toutes les astuces déployées pour tromper le consommateur et mènerez l'enquête pour découvrir des alternatives saines à l'alimentation industrielle. Tout public.

Médiathèque Annie Ernaux,
125 avenue de la Division Leclerc, Villetaneuse.

Gratuit - Réservation conseillée : 01 87 01 87 61

ATELIER DE CUISINE « SAVEURS DU MONDE »

par l'association Fun Être sur l'île,
avec le soutien du Département

MERCREDI 26 MARS DE 10 H À 13 H

Atelier pour seniors, où les participants partagent leurs recettes et savoir-faire issus de différentes cultures, pour échanger autour de plats riches en saveurs, enrichis par l'accompagnement d'une naturopathe, alliant tradition, équilibre et bien-être. À déguster sur place.

Fun Être sur l'île est une association dédiée au bien-être, promouvant une approche de la santé globale et mettant l'accent sur une alimentation saine, durable et respectueuse de la planète comme levier pour un mode de vie équilibré.

Au Pôle Autonomie et Inclusion, Résidence Les Pivoines, 5 rue du 19 mars 1962, Villetaneuse.

Gratuit. Sur inscription au 01 85 57 39 03

ATELIER « GASPILLONS MOINS, MANGEONS MIEUX ! »

proposée par Plaine Commune

MERCREDI 26 MARS DE 16 H À 17 H 30

Chaque habitant de Plaine Commune gaspille 100 € par an en achetant de la nourriture jetée ensuite à la poubelle. Plaine Commune vous propose un atelier pour apprendre à consommer de manière plus responsable et économiser. Au programme : présentation animée avec vidéos, conseils pratiques (organiser ses courses, conserver mieux les aliments et cuisiner les restes avec des recettes anti-gaspi) et partage de bonnes pratiques entre les participants.

Médiathèque Annie Ernaux,
125 avenue de la Division Leclerc, Villetaneuse.

Gratuit - À partir de 15 ans.

Réservation conseillée sur place
ou au 01 87 01 87 61

ATELIER PÉDAGOGIQUE PRODUCTION DE SEMIS (FLEURS ET PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES)

par l'association L'Autre Champ

VENDREDI 28 MARS DE 14 H 30 À 16 H 30

Semis à planter collectivement. Tout public.

Aux Champs Ouverts,
179 avenue de la Division Leclerc, Villetaneuse.

Accès libre et gratuit.

PROJECTION DU FILM « TU CROIS QUE LA TERRE EST CHOSE MORTE » DE FLORENCE LAZAR

(en présence de la réalisatrice), par l'association L'Autre Champ à la médiathèque Annie Ernaux

SAMEDI 29 MARS À 18 H 30 (FILM 70 MIN.)

Un quart des terres de Martinique est gravement pollué après plusieurs décennies de recours incontrôlé à un pesticide extrêmement toxique, le chlordécone, utilisé pour traiter les bananeraies, première ressource d'exportation économique de l'île.

Ce film construit un regard sur la crise écologique à partir du sol Martiniquais. Il explore les lieux de résistance à cette crise et met en scène des femmes et des hommes qui se pensent et qui agissent sur le terrain historique de la colonialité, où la lutte écologique est intriquée à celle de l'histoire coloniale.

L'association L'Autre Champ est active dans l'animation socioculturelle, en promouvant un cinéma de qualité auprès des habitant.e.s (en organisant des projections en intérieur comme en plein air) et en développant des dynamiques collectives autour de pratiques agro-écologiques.

Médiathèque Annie Ernaux,
125 avenue Division Leclerc, Villetaneuse.

Entrée libre et gratuite.

Contact : association.autrechamp@gmail.com

ATELIER DE CUISINE ANTI-GASPI « SAVEURS SOLIDAIRES »

par l'association SFMAD

JEUDI 3 AVRIL DE 14 H À 17 H

Venez apprendre à préparer des plats savoureux et équilibrés à partir d'inendus alimentaires collectés auprès des commerçants et associations locales. Vous repartirez avec les plats préparés ensemble.

SFMAD est une association engagée dans l'accompagnement social, éducatif, et professionnel, avec un fort accent sur la formation, l'inclusion, la solidarité et le développement local.

Médiathèque Annie Ernaux
125 avenue de la Division Leclerc, Villetaneuse.

Réservé aux personnes en parcours d'insertion à partir de 16 ans.

Sur inscription : 06 95 49 06 05 ou
09 50 95 80 85 ou h.boubaker@sfmad.fr

Retrouvez d'autres
animations dans
les médiathèques





PLAINE COMMUNE ORGANISE SON 1^{ER} FESTIVAL DE L'ALIMENTATION DURABLE DU 20 MARS AU 3 AVRIL 2025 DANS TOUTES LES VILLES DE SON TERRITOIRE :

Aubervilliers, Épinay-sur-Seine, La Courneuve, L'Île-Saint-Denis, Saint-Denis/Pierrefitte-sur-Seine (commune déléguée de Saint-Denis), Saint-Ouen-sur-Seine, Stains, Villetaneuse !

Venez découvrir ou re-découvrir plus de 100 animations et initiatives autour de l'alimentation durable, proposées par de nombreuses structures près de chez vous :

visites de fermes, ateliers de plantation, ateliers de cuisine, ventes de produits durables, concours de cuisine, spectacles, projections de films, et bien d'autres !

Tout Le programme sur

